

informagazine

JUNI 2024



Het is geweldig dat we nu in onze eigen gemeente kunnen skaten.

Gust Naert

skater in hart en nieren

**INGEL
MUNSTER** 



Vaidi Plovie

“Ik kom uit Aartrijke, mijn man uit Vichte. Ongeveer 8 jaar geleden, toen we op zoek waren naar een huis, belandden we in Ingelmunster. Een warme gemeente, waar altijd iets te beleven valt. Er is een uitgebreid aanbod aan activiteiten voor zowel kinderen als volwassenen. Af en toe helpt mijn man ook mee. Met zijn evenementenbedrijf Bazoeka bezorgt hij zo bijvoorbeeld alle nieuwe inwoners een heerlijk ontbijt.

We wonen in de Lammekensknokstraat en hebben een hechte band met onze burens. Elk jaar is er een buurtfeest, maar ook los daarvan komen we regelmatig eens samen om wat bij te praten of te barbecueën. Zelfs onze kapotte tuinafsluiting laten we voor wat ze is. Want het contact met onze achterburen verloopt nu nog gemakkelijker.

Ik werk als grafisch ontwerper voor een school in Melle en ben graag creatief bezig. Zo graag, dat ik het sinds kort in bijberoep doe. Grafische vormgeving dus, maar ook interieurarchitectuur. Een serieuze boterham, zeker voor iemand met mijn gezondheid. Ik lijd aan endometriose, een chronische aandoening die heel wat impact heeft op mijn dagelijks leven.”



*Onze kapotte
tuinafsluiting herstellen
we niet meer: zo
hebben we vlotter
contact met onze
achterburen.*

COLOFON

Verantwoordelijke uitgever:

Gemeentebestuur Ingelmunster,
Kurt Windels,
Oostrozebekestraat 4,
8770 Ingelmunster

Druk en layout:

VCP Graphics,
Hoge Hul 49, 8000 Brugge,
www.vcpgraphics.be

Redactieraad:

Christophe Pareit,
Kevin Samyn en
Lore Vanthournout

Eindredactie: Ilse D'Hespeel

Fotografie: Fien Rogiers,

www.instagram.com/fienrogiers_photography/

Gemeentebestuur Ingelmunster,
www.ingelmunster.be
T 051 33 74 00

Om je vlot te bedienen,
werken we enkel op afspraak.

Inhoud



Een paradijs voor skaters

Halfweg april opende het gloednieuwe skatepark officieel de deuren. Gust en Oskar, twee fervente skaters, vertellen over hun betrokkenheid bij de realisatie van het park. Trevor Cappon van The Belgian Skate League staat dan weer stil bij de meerwaarde ervan.

Breng gratis een bezoek aan de duiventoren in Bokrijk

Wist je dat je in Bokrijk erfgoed uit Ingelmunster kan bewonderen? De duiventoren uit het kasteelpark kreeg er onlangs een grondige renovatie. Speciaal voor deze gelegenheid kunnen Ingelmunsternaren de toren gratis bezoeken.

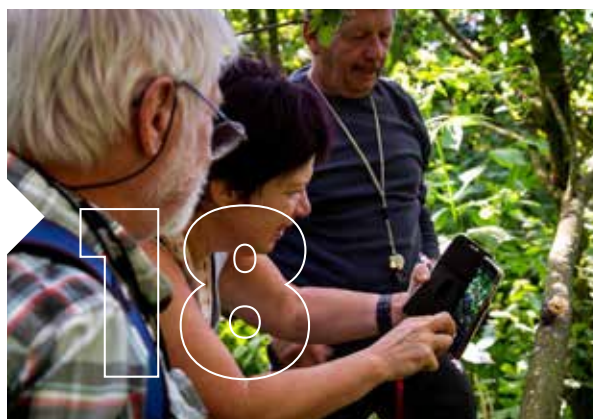


Juich mee met de Rode Duivels

Haal je driekleur maar boven, want vanaf 17 juni kan je op het marktplein weer volop supporteren voor onze Rode Duivels. Samen met de lokale cafés en verenigingen bouwen we opnieuw legendarische voetbalfeestjes.

Breng de natuur van Ingelmunster in kaart

Hoe is het gesteld met de biodiversiteit in onze regio? Vind mee het antwoord op deze vraag door op 22 en 23 juni planten en dieren te zoeken en te registreren.





Nieuwe stek voor

Ingelmunsterse skaters

Ingelmunster heeft sinds kort een eigen skatepark. Fervente skaters Gust en Oskar werkten mee aan het ontwerp en de realisatie ervan. Trevor Cappon van The Belgian Skate League begeleidde de opening.

Hoe zijn jullie met skateboarden begonnen?

Gust: “Drie jaar geleden kreeg ik een skateboard cadeau en begon ik meteen kunstjes uit leuke filmpjes na te doen. Ik oefende vooral thuis of op straat. Mijn opa hielp me met de bouw van een mini-trainingsconstructie. Ik kocht ook een rail om mijn trucjes nog beter onder de knie te krijgen.”

Oskar: “Tijdens een sportmoment op school testte ik eens het skateboard van een vriend. Zo kreeg ik de smaak te pakken. Niet lang daarna kreeg ik van mijn vrienden een skateboard als verjaardagscadeau. Het oefenen kon nu echt beginnen. Met vallen en opstaan, maar dat is *part of the game*. Je wordt er alleen maar beter van.”

Een skatepark in Ingelmunster was al langer een droom?

Gust: “Iedereen kon enkele jaren geleden suggesties doen over de herinrichting van de zone rond het ka-

naal. Samen met andere skaters stelden we toen voor om een skatepark te voorzien. Een van onze vrienden stuurde enkele e-mails naar de burgemeester, met de vraag om een skatepark aan te leggen. We vinden het wel cool dat er naar onze vraag is geluisterd en we nu in onze eigen gemeente kunnen skaten.”

In december 2022 vond een eerste infomoment plaats. Jullie waren toen ook van de partij?

Oskar: “We kregen uitleg over de plannen en mochten aangeven welke toestellen we graag wilden. Gust en ik werden op dat moment ook lid van een WhatsApp-groep voor skaters die meedachten over de verdere ontwikkeling van het park. Na die infovergadering tekende ik op mijn computer alles uit zoals ik het zag en stuurde ik mijn plan door naar de jeugddienst.”

Gust: “Kort erna volgde een tweede gesprek, met een iets selecter groepje skaters. We brachten de populairste toestellen van het infomoment samen



en gaven feedback. Zo sneuvelde bijvoorbeeld het plan om een boom in het midden van het skatepark te plaatsen. Omdat de vallende bladeren voor te veel hinder zouden zorgen.”

Jullie bleven continu betrokken bij het ontwerp van het nieuwe skatepark?

Oskar: “Ja, ook de volgende informatiesessies waren heel leuk en interessant. De groep skaters werd alsmat kleiner, maar de echte enthousiastelingen bleven over. De ontwerpers hadden oren naar onze suggesties en ideeën, dat deed ons heel veel deugd. Het zorgde ervoor dat we meer en meer uitkeken naar de opening van het park.”

Wat vinden jullie van het resultaat?

Oskar: “Het park is vooral gericht op beginners, met toestellen die zeker niet de moeilijkste zijn. Ideaal als opstap voor veel jongeren die ook graag zouden skaten.”



We vinden het wel cool dat er naar onze vraag is geluisterd. Nu kunnen we in onze eigen gemeente skaten!

Gust

Gust: “Vroeger konden we alleen maar oefenen op straat of op het marktplein. Naar een skatepark konden we enkel wanneer onze ouders ons brachten. Dat we nu zomaar in Ingelmunster terecht kunnen, is voor mijn vrienden en mij natuurlijk de max.”



Gust, Oskar en Trevor.



Het park is gericht op beginnende skaters. Ideaal om nog meer jongeren te motiveren.

Oskar



Trevor Cappon

Tijdens de opening van het nieuwe skatepark was ook The Belgian Skate League vertegenwoordigd.



Wat doet The Belgian Skate League?

Trevor: “Skate Vlaanderen en de Belgian Skateboard Association werken samen onder de naam The Belgian Skate League. Vanuit dit platform zorgen we voor een professioneel wedstrijdscircuit en slaan we de handen in elkaar met steden en gemeenten voor de organisatie van skateboardevents.”

Wat is de meerwaarde van een skatepark?

Trevor: “Mensen hebben soms een negatief beeld over skaten en skateparken. Gelukkig is dat de laatste jaren wel wat bijgesteld. Terecht ook, want hoe kan je tegen een plek zijn waar jong en oud hun passie of sport beleven? Een skatepark zorgt voor extra opties, naast de klassieke voetbalvelden of basketbalpleintjes.

Vergeet ook niet dat skaten een olympische discipline is. En dat een skatepark als dit een stimulans betekent om buiten te zijn, te bewegen en fit te blijven. Het wakkert ook de creativiteit aan bij de jeugd, door de vele trucjes en door de eigen stijl die wordt ontwikkeld.”

Waarom is het belangrijk om lokale skaters een stem te geven in de creatie van een nieuw park?

Trevor: “Zij zijn de dagelijkse gebruikers van het skatepark. Alles zomaar in handen leggen van een ontwerper die geen feeling heeft met skaten, zorgt gegarandeerd voor minder enthousiasme bij de lokale jeugd. Door jongeren te betrekken bij het ontwerp en de planning, geef je onze doelgroep een signaal van erkenning.”

Een skatepark moedigt aan om buiten te bewegen en creatief bezig te zijn.

Go Skateboarding Day

Op vrijdag 21 juni is er de jaarlijkse Go Skateboarding Day. In onze regio vieren we die met een *contest* in het skatepark van Izegem. De wedstrijd is opgedeeld in twee categorieën: -14 en +14 jaar. Inschrijven doe je ter plaatse, vanaf 18u.

Skatekaart

Ben je benieuwd naar skateparken in de buurt? Midwest verzamelt die voor onze regio op een overzichtskaart. Neem (vanaf 21 juni) een kijkje op midwest.be/skatekaart.



Alles wat je moet weten over de verkiezingen

Op zondag 9 juni zijn er federale, regionale en Europese verkiezingen. Je stemt voor het Europees Parlement, de Kamer van volksvertegenwoordigers en het Vlaams Parlement.



Waar moet ik stemmen?

In Ingelmunster kan je op 3 locaties stemmen, afhankelijk van je woonplaats:

- **Evenementenhal,**
Bollewerpstraat 92A
- **Cultuurfabriek,**
Kortrijkstraat 4
- **WZC Maria Rustoord,**
Weststraat 53

Alle locaties zijn rolstoeltoegankelijk en er is voldoende parking. De stembureaus zijn open van 8 tot 14 uur.

Wanneer ontvang ik mijn oproepingsbrief?

Ten laatste 15 dagen voor de verkiezingen, dat is 25 mei, krijg je per post een oproepingsbrief. Daarin staat op welke locatie je precies moet gaan stemmen. Geen oproepingsbrief ontvangen? Bij de dienst burgerzaken kan je op afspraak een kopie afhalen. Ook op de dag van de verkiezingen kan je langskomen om een dubbel op te pikken. Hiervoor hoef je geen afspraak te maken.

Wist je dat je ook een digitale oproepingsbrief ontvangt via je Ebox? Je kan geldig stemmen

door deze oproepingsbrief te tonen op je smartphone, samen met je identiteitskaart. Bij een volmacht moet de volmachtkrijger altijd in het bezit zijn van een fysieke oproepingsbrief.

Is stemmen verplicht?

Alle Belgen vanaf 18 jaar die een oproepingsbrief ontvangen, moeten gaan stemmen. Voor het eerst moeten ook 16- en 17-jarigen stemmen. Dit kan enkel voor de Europese verkiezingen.

Wat als je niet kan gaan stemmen?

In uitzonderlijke gevallen kan je een volmacht geven aan iemand anders. Die persoon gaat dan in jouw plaats stemmen. Een volmacht geven doe je via een volmachtformulier.

Als het op de dag van de verkiezingen onmogelijk is om je aan te melden op het stembureau en je wil geen volmacht geven, dan kan je een bewijs van verhindering afgeven aan het onthaal van het gemeentehuis. Je kan dit doen tot een maand na de verkiezingen.



Meer info

ingelmunster.be/verkiezingen





Gespot op

het marktplein

Zodra het zonnetje schijnt, verzamelen verschillende Ingelmunsternaren op het marktplein. Op de banken onder de boom hebben ze een uitstekend zicht op iedereen die voorbijkomt en slaan ze graag een praatje met elkaar.

“Als het goed weer is, weten we dat er altijd wel iemand op de banken zal zitten. Dan komen we te voet, met de fiets of met onze scooter naar het marktplein en verzamelen we hier. We mijmeren samen over de tijd van toen, halen anekdotes op of babbelen gewoon over het weer. Iedereen heeft altijd wel iets te vertellen. Voor je het goed en wel beseft, is de namiddag voorbij. We noemen onszelf soms ‘het parlement’, omdat je hier alle nieuwtjes uit de gemeente hoort. Nu zijn we hier met z'n vieren, maar meestal zitten alle banken vol. Daarom kijken we uit naar de zomer, zodat we elkaar hier regelmatig kunnen zien.”

—...

Van links naar rechts: Norbert Depoortere, Christianne Adam met haar hondje Sunny, Christof Depreitere en Dirk Desplenter.



Gratis tickets voor het

Openluchtmuseum

Bokrijk

Ooit stond de duiventoren op het erf van de kasteelhoeve in het Ingelmunsterse kasteelpark. Daarna verhuisde dit erfgoed naar het Openluchtmuseum van Bokrijk. Na een grondige restauratie kan je daar in mei en juni de toren gratis bezoeken.

De imposante zeventiende-eeuwse duiventoren telt drie verdiepingen: onderaan een stal voor varkens en kippen, daarboven een opslagruimte en duivennesten in de nok. Vroeger was duiven houden een voorrecht van de hoogste klassen. Een

duiventoren was in die tijd een opvallend statussymbool.

In 1966 verhuisde de vervallen toren naar Bokrijk. Na restauratie werd het gebouw deel van het Openluchtmuseum. Vandaag is de toren ook een panoramisch

uitkijkpunt over de vijvers van het natuurgebied.

Naar aanleiding van deze restauratie geeft het Openluchtmuseum Bokrijk elke Ingelmunstenaar de kans om de duiventoren gratis te (her)ontdekken, tot en met 30 juni.

Reserveer jouw gratis tickets

- 1 Surf naar **bokrijk.be** en selecteer 'tickets'.
- 2 Vermeld de datum en het uur waarop je wil langskomen, en selecteer het voordeeltarief voor volwassenen en kinderen.
- 3 Vul de kortingscode 24BPING in en bevestig je gegevens. Je kan deze code slechts 1 keer gebruiken!
- 4 Je ontvangt een mail met je ticket.
- 5 Ga langs in de bibliotheek om je toegangsbon op te halen.
- 6 Neem die bon samen met je ticket mee tijdens je bezoek aan Bokrijk.

Linkse foto: de duiventoren op zijn oorspronkelijke locatie: bij de neerhofhoeve van het kasteel van Ingelmunster.

Rechtse foto: de toren in Bokrijk.

Nuttige info

- ▶ *Gratis toegang voor maximum 2 volwassenen en 2 kinderen.*
- ▶ *Reservatie is verplicht.*
- ▶ *De actie loopt tot en met 30 juni 2024 en is enkel geldig met ticket en toegangsbon.*
- ▶ **Vragen?**
Contacteer Infocenter Bokrijk via 011 26 53 00.





Juich mee met de Rode Duivels

Ingelmunster is dit jaar opnieuw de plaats bij uitstek om nagelbijtend de matches van de Rode Duivels te volgen op groot scherm. Vanaf 17 juni moedigen we onze nationale voetbalhelden aan tijdens het EK. Het gemeentebestuur, de lokale cafés en verenigingen slaan opnieuw de handen in elkaar om de voetbalfeestjes in goede banen te leiden.

We zenden alle wedstrijden van de Rode Duivels uit. Onderstaande speeldata zijn al zeker, het is nog afwachten of onze nationale ploeg doorstoot naar de achtste finales.

Je kan de matches gezellig samen volgen op het marktplein. We bouwen telkens een feestje met een DJ die voor de nodige ambiance zorgt voor en na de wedstrijden. Toegang is gratis, inschrijven op voorhand is niet nodig.

Voetbalbar

Café Ingel, den Bockor, de Riva, den BP, de Fagot, 't Excuus, de Ermitage en de cafetaria van het sportcentrum baten samen de bar op het marktplein uit. Krijg je honger van het

feesten? Geniet dan van een lekkere hap bij de eetstandjes van de lokale verenigingen.

Veilig feesten

Om het voor iedereen veilig te houden, is tijdens de uitzendingen alle verkeer verboden in de Gravinnestraat. Er is ook een verbod op vuurwerk, honden, rugzakken, vlaggenstokken, eigen drank en glas. Zo zorgen we er samen voor dat het feesten voor iedereen leuk blijft.



Alle info:
ingelmunster.be/voetbalfeesten

Datum	Match	Bar open	Start wedstrijd	Sluitingsuur
Maandag 17 juni	België - Slovakije	17 uur	18 uur	21.30 uur
Zaterdag 22 juni	België - Roemenië	20 uur	21 uur	00.30 uur
Woensdag 26 juni	Oekraïne - België	17 uur	18 uur	21.30 uur

Met de steun van: Gedimat Desmet, Group Monument NV, Algemene bouwonderneming Naert-Defreyne, McDonald's Ingelmunster, RS Motors / Porsche Centre West-Vlaanderen, Decoratie Steven Coopman, Novoto Roeselare, BMV grondwerken en drukkerij Feys.

Rookmelders **verplicht**

Woningbranden eisen elk jaar heel wat mensenlevens. Vooral de verstikkende rook waar je 's nachts niet wakker van wordt, is hierbij de grootste boosdoener. Rookmelders vormen een eenvoudige en doeltreffende bescherming tegen de gevaren van brand. Daarom verplicht de Vlaamse overheid de aanwezigheid van rookmelders in alle woningen.



Waarop moet je letten als je rookmelders koopt?

- ▶ De rookmelders moeten **CE-gemarkeerd** zijn en voldoen aan de **norm NBN EN 14604**.
- ▶ Let erop dat de melders **tien jaar** werken. Als je een andere rookmelder koopt, met een **vervangbare batterij**, krijg je regelmatig irritante piepgeluiden die ervoor waarschuwen dat je de batterij moet vervangen.
- ▶ Kies toestellen die beschikken over een **testknop**, en **test maandelijks** een keer of ze nog werken.

Waar ophangen?

Het uitgangspunt is dat je minimaal één rookmelder per verdieping ophangt. De hal is de meest aangeraden plek op beide verdiepingen, want je moet er doorheen op weg naar buiten. Spontaan denk je ook aan de keuken, de badkamer of de garage omdat op die plekken snel

vuur kan ontstaan. Maar daar kunnen rookmelders vaak vals alarm geven. Het is daarom beter om rookmelders in de aanpalende kamers te voorzien.

Je hangt ook best ook een rookmelder op de plek waar je je telefoon of batterij van je fiets oplaadt, omdat het risico bestaat dat de batterij in brand vliegt. Laad nooit toestellen met batterijen op wanneer je niet in de buurt bent.

Hoe plaatsen?

- ▶ Installeer de rookmelders aan het plafond op minstens 30 cm van de hoek. Zo kan de detector het snelst de rook oppikken.
- ▶ Wanneer je de rookmelder op de muur plaatst, doe het dan zo hoog mogelijk maar minstens 15 cm van het plafond verwijderd.
- ▶ Plaats de rookmelder zo dat je er vlot bij kan voor onderhoud.
- ▶ Zorg dat je de rookmelder inschakelt nadat die geïnstalleerd is.

Meer info op
vlaanderen.be/woningkwaliteitsnormen/rookmelders



Advies op maat in het Energiehuis

De Woondienst Regio Izegem heeft een eigen Energiehuis. Je kan er terecht met al je vragen rond energiebesparing, renovatiewerken en hernieuwbare energie of voor ondersteuning bij aanvraag van een Mijn VerbouwLening (de vroegere Energielening). Daarnaast krijg je gratis advies en begeleiding op maat vóór, tijdens en na energiebesparende renovatiewerken.



Meer info
woondienst.be/nl/energiehuis/
energiehuis@woondienst.be

Maak van je straat een speelstraat!

In een speelstraat kunnen zowel kinderen als volwassenen zich volledig uitleven. Doorgaand verkeer is er verboden. Zo kan iedereen heerlijk spelen, sporten, babbelen, enzovoort. Ook bewoners en fietsers moeten er voorzichtig en stapvoets rijden. Want niemand wil plots in een gevecht tussen cowboys en indianen terechtkomen.

Wil je jouw straat voor één of meerdere dagen (gedeeltelijk) afsluiten om er een leuke speelstraat van te maken? Vraag dit dan minstens 30 dagen op voorhand aan via ingelmunster.be/loketvrijetijd. Onze diensten verwerken daarna jouw aanvraag en laten je weten of die al dan niet is goedgekeurd.

Register voor sterrenkindjes

Om de ouders van alle sterrenkindjes een hart onder de riem te steken, voorziet de gemeente een sterrenregister. Je kan er jouw stilgeboren kindje in vermelden, ongeacht de duur van de zwangerschap. Dit kan op twee manieren:

- ▶ online via ingelmunster.be/sterrenkind
- ▶ na afspraak bij de dienst burgerzaken

Daarna krijg je een kaartje met alle info. Als je dat wenst, ontvang je ook een uitnodiging om een geboorteboom te planten.





Kom werken bij de gemeente Ingelmunster

Onze teamleden zetten zich dagelijks vol enthousiasme in om van Ingelmunster een nóg mooiere gemeente te maken. Een plek waar iedereen zich thuis voelt, met een goede dienstverlening voor elke burger. Bruis jij ook van de energie en wil je mee het verschil maken voor de Ingelmunsternaren? Dan zit je bij #teamingelmunster op de juiste plaats!

We zijn op zoek naar gemotiveerde mensen om ons technisch team en de poetsdienst te versterken.

Als medewerker van de **technische dienst** werk je in de buitenlucht en help je mee aan een mooi en groen Ingelmunster, of zorg je voor goed onderhouden openbare gebouwen.

Of heb je eerder een passie voor poetsen? Dan kan je als **poetshulp** aan de slag: bij mensen thuis of in gemeentelijke gebouwen.

Iets voor jou? Vul je gegevens in op ingelmunster.be/vacatures en wij nemen contact met je op.

Vragen

Contacteer de personeelsdienst via personeel@ingelmunster.be, T 051 33 74 28.

Zwem goedkoper in Izegem

Baantjes trekken, verkoeling zoeken in de zomer of samen met je kinderen spetteren in het water: niets leuker dan een plonsje in het zwembad.

Als Ingelmunstenaar geniet je van een goedkoper tarief in zwembad De Krekel, dankzij een samenwerkingsovereenkomst met onze Izegemse burens.

Tijdens de zomer betaal je voor een toegangsticket 4 euro, evenveel als een inwoner van Izegem. Het voordeeltarief geldt ook voor jaarabonnementen, beurtenkaarten en groepen. Vergeet zeker je identiteitskaart niet, als bewijs dat je in Ingelmunster woont.

Stille studeerplek in de bib

Volop aan het blokken voor je examens? Tot eind juni kan je in alle rust studeren in de bibliotheek. De studeerplek is iedere dag open van 8 tot 20 uur.

Reserveer je plekje via ingelmunster.be/loketvrijetijd



Ik ga op reis en ik neem mee

De zomervakantie komt stilaan in zicht. Voor reizen naar het buitenland zijn officiële reisdocumenten vereist. Bereid je goed voor en voorkom last-minute stress!

- ▶ Voor de meeste bestemmingen buiten de Europese Unie (ook voor het Verenigd Koninkrijk) heb je een **reispas** of **internationaal paspoort** nodig.
- ▶ Zorg voor een **reistoelating** als je **minderjarig kind** naar het buitenland op reis gaat met een derde. Vraag dit eenvoudig aan via **ingelmunster.be/eloket**
- ▶ **Met de auto op reis?** Wees dan zeker dat je een **geldig rijbewijs** op zak hebt. Een omwisseling van jouw Belgisch naar een **Europees rijbewijs (bankkaartmodel)** is niet verplicht, maar wel raadzaam als je **foto** niet meer gelijkend is.

Alle info

ingelmunster.be/burgerzaken/reizen
De dienst burgerzaken werkt enkel op afspraak. Boek tijdig via **ingelmunster.be/maakeenafspraak** of **T 051 33 74 00**.



Vaidi Mijn lijdensweg door endometriose

“Ik was 15 jaar toen mijn pijnklachten begonnen. Onverklaarbare klachten, aldus de gynaecologe, die me jaarlijks andere anticonceptie voorschreef. Toen ik daar – nog eens 15 jaar later – mee stopte, verergerden mijn symptomen drastisch en functioneerde ik niet meer door de pijn. Het was mijn osteopaat die voor het eerst het vermoeden van endometriose uitte: een chronische ziekte waarbij hormoongevoelig weefsel zich plots overal in het lichaam kan bevinden en daar ontstekingsreacties veroorzaakt. Dit zorgt voor pijn, verklevingen en littekenweefsel.

Drie maanden later bevestigde een onderzoek de diagnose. Mijn buik bleek als het ware ‘ontploft’. Ik onderging eerst een mislukte operatie, waarna ik kunstmatig in mijn menopauze werd gebracht. Een buikoperatie van 10 uur volgde, opnieuw met een grote fysieke en mentale impact. Miraculeus genoeg raakte ik toch op natuurlijke wijze zwanger. Het eerste jaar na de bevalling verliep rustig, tot de pijn genadeloos terugkeerde. De impact op mijn leven is gigantisch. Het is constant afwegen wat ik wel of niet kan doen. Ik heb geleerd mijn ziekte te accepteren en probeer alles een plaatsje te geven door erover te praten. Daarom richtte ik een vzw op, die endometriose breder bekend moet maken.”

(op pagina 23 lees je de rest van Vaidi's verhaal)

Zomer in Ingelmunster

Vakantie, zon, steengoede muziek, verfrissende drankjes, goede vrienden, spetterend feest: dat is het gratis zomerfestival 'Ingelmunster Zomert'. Op zaterdag 13 juli geniet je van een toffe avond met optredens op het marktplein.

18 - 18.30 uur

Het olijke duo Samson en Marie



We starten het muziekfeest met de vrolijke deuntjes van **Samson en Marie**. Hun liedjes worden meegezongen

door jong en oud. Een stevige dosis dansplezier voor het hele gezin, maar zeker voor de allerkleinsten.

23.15 - 00.15 uur

Afterparty met DJ Wout



Deze levende legende draait al 25 jaar aan de knoppen. Hij brengt een topset met de beste trance, retro, house en dance om de avond in stijl af te sluiten.

20 - 21.15 uur

Meezingen met de hits van Bart Kaëll



Dit jaar staat **Bart Kaëll** maar liefst 41 jaar op de planken. En geef toe, na al die jaren heeft hij geen introductie meer nodig. Bart maakte zichzelf onsterfelijk met hits als 'Zeil

je voor het eerst' en 'De Marie-Louise'. Zijn handelsmerk? Ambiance!

22 - 23.15 uur

Dansen op de opzweepende beats van Sylver



In het universum van de Belgische dance bekleedt **Sylver** een speciaal plekje. Slechts weinig danceacts van eigen bodem

kunnen zich beroepen op een langlopende internationale carrière en een verkoop van 2 miljoen albums. Verwacht je aan een opzweepende liveshow met klassiekers als 'Turn the tide', 'Skin', 'I hate you now', 'Love is an angel', 'Forever in love' en 'Foreign affair'.

G.C. Metaal

MADE IN

INGELMUNSTER

Gus Callewaert is ambachtelijk smid en lasser. Hij maakt smeedwerk op maat, dat je vooral vindt in huizen met een rustieke stijl.



Wat maak je precies?

Gus: “Dat is heel uiteenlopend en gaat van kapstokken tot poorten, trapleuningen, balustraden, ... Soms zijn mensen op zoek naar iets heel specifiek, zoals bijvoorbeeld een luik voor een duiventil. Dan maak ik dat in de gewenste afmetingen en stijl. Het is vooral smeedwerk voor landelijke woningen, want modern en strak design is niet echt mijn ding.”

Hoe verloopt het productieproces?

Gus: “Ik verhit het metaal in het smidsvuur tot boven de 1.000 graden, zodat het vervormbaar wordt. Daarna begin ik met smeden op mijn aambeeld, waarbij ik het metaal tot de gewenste vorm sla. Soms zijn ook nog andere handelingen nodig, zoals lassen, buigen of rekken. Ik maak regelmatig zelf enkele kleine gereedschappen om tot het juiste resultaat te komen.”

Je maakt enkel stukken op maat?

Gus: “Ik maak alles specifiek op vraag van de klant. Door eens ter plaatse te gaan, krijg ik een beeld van welke stijl de klant voor ogen

heeft. Daarna schets ik een aantal ontwerpen en komen we samen tot een keuze. Elke creatie is uniek.”

Alles gebeurt op een ambachtelijke manier?

Gus: “Smeden wordt nog altijd beoefend zoals vroeger, zonder machines. Het is één van de oudste ambachten. Alle stukken hebben een ziel, doordat er zoveel handwerk bij komt kijken. Iets wat mensen duidelijk nog altijd appreciëren.

Mijn werk is de zwaarste en ruwste vorm van smeden. Ik maak bijvoorbeeld geen sieraden of messen en ben ook geen hoefsmid.

Ik geef de voorkeur aan oud werkmetaal. Zo dateert mijn smeedhamer bijvoorbeeld uit 1955. Oudere machines zijn degelijker dan hun opvolgers. Want die mogen dan wel heel wat elektronische snufjes hebben, dat is ook het eerste dat kapotgaat.”

Waarom koos je dit beroep?

Gus: “De fascinatie is er al van toen ik 12 was, nadat mijn vader

me had meegenomen naar een workshop van een smid. Op mijn 15^{de} leerde ik als jobstudent het vak bij Dujardyn Artconcept, een smederij in Oostrozebeke. Zij brachten me ook in contact met de Academie voor Beeldende Kunsten in Anderlecht, waar ik een cursus volgde om mijn basistechnieken aan te scherpen. Intussen werk ik al drie jaar als zelfstandige.”

Zijn er nog veel smeden?

Gus: “Hier in de buurt in ieder geval niet. Al zijn er wel mensen die een cursus volgen om het als hobby te doen. Ik ben ook lid van ‘Smeden met vrienden’, een leuke bende gelijkstemden met wie we nu en dan eens samenkomen. Om ons gezamenlijk aan een groot kunstwerk te wagen bijvoorbeeld, maar vooral ook om vriendschapsbanden te smeden.”

Alle info via

‘G.C – Metaal’ op Facebook



Breng de Ingelmunsterse natuur in kaart

Op 22 en 23 juni gaan we in Ingelmunster en Izegem op zoek naar zoveel mogelijk planten en dieren. We willen minstens 1.000 verschillende soorten in kaart brengen: een mooie momentopname van de biodiversiteit in onze regio.

Ook jij kan meezoeken naar kriebelbeestjes in je tuin, plantjes tussen je terrastegels of vogels in het park. Alle info geef je door via het natuurplatform waarnemingen.be. Tijdens het 1000-soorten-weekend nemen heel wat deskundigen je mee in de wondere wereld van de natuur. Neem een kijkje op westvlaamsehart.be, want er zijn tal van activiteiten.

Het telweekend is een initiatief van Natuurpunt De Buizerd, Gemeente Ingelmunster, Stad Izegem en Regionaal Landschap West-Vlaamse Hart.

Workshop Planten en dieren herkennen met je smartphone

Ken je de naam niet van alles wat groeit en leeft in je buurt? Kom dan naar de gratis infoavond in het Schuttershuisje en leer er alles over het gebruik van de app ObsIdentify. Na een presentatie door een expert duiken we ook samen even het veld in. Zodat je planten en dieren kan identificeren met je eigen smartphone.

- ▶ Donderdag 6 juni om 19.30 uur
- ▶ Schuttershuisje, Waterstraat 6

Inschrijven via
westvlaamsehart.be
T 051 27 55 50.



Mottige avond

Wist je dat er meer dan 2.000 soorten nachtvlinders zijn in ons land? En toch kennen we er slechts heel weinig van. Met onze 'mottige avond', een geleide avondwandeling, willen we daar verandering in brengen. Met een gids gespecialiseerd in nachtvlinders duiken we de duisternis in. Onderweg lokken we de nachtvlinders met licht, geur en zoetheid.

- ▶ Zaterdag 22 juni om 21 uur
- ▶ Schuttershuisje, Waterstraat 6

Inschrijven via
westvlaamsehart.be
T 051 27 55 50.

De slankpootvlieg onder de loep

Marc Pollet neemt je mee op sleeptouw in de wondere wereld van de slankpootvliegen. Eerst gaan we even de natuur in en proberen we onder zijn begeleiding slankpootvliegen op te sporen en te verzamelen. Daarna trekken we naar het Schuttershuisje, waar we kennismaken met deze bijzonder interessante vliegenfamilie. Tenslotte bekijken we wat we verzameld hebben.

- ▶ Zaterdag 22 juni om 14 uur
- ▶ Schuttershuisje, Waterstraat 6

Inschrijven via
westvlaamsehart.be
T 051 27 55 50.

Insect gezien? Niet meppen, wel 'appen'

Heb je de smaak te pakken? Dan kan je tijdens de Insectenzomer van juni tot augustus insecten vangen met je smartphone. Dat gaat makkelijk met de fotoherkenningsapp ObsIdentify. En het kan overal: in je tuin, in het bos of in de stad. Elk insect telt. ObsIdentify vertelt je welke sprinkhaan, wesp of vlinder je hebt gespot en jij helpt de wetenschap een stapje vooruit.

- 1 download de app en maak een account.
- 2 zoek de challenge in de app en klik op het hartje.
- 3 vang de hele zomer insecten en breng ze zo in kaart.

VRIJDAG 24 MEI

Spaghettikaarting

Spoor8770

- ☑ vanaf 17 uur in de Cultuurfabriek

VRIJDAG 31 MEI

De invloed van de Aziatische hoornaar

Raad leefmilieu en het gemeentebestuur

- ☑ om 19.30 uur in de brasserie
- + gratis
- 🌐 patrick.de.croix@telenet.be

ZONDAG 2 JUNI

Natuur te kijk namiddag natuurdomein Mandelhoek

Natuurpunt De Buizerd

- ☑ van 13.30 tot 17 uur in het Schuttershuisje
- 🌐 Info@debuizerd.be, T 0474 36 59 55

WOENSDAG 5 JUNI

Bloedinzameling

Rode Kruis Ingelmunster

- ☑ van 17 tot 20.15 uur
- 📍 ontmoetingscentrum
- 🌐 donorportaal.rodekruis.be

DONDERDAG 6 JUNI

Fietstocht Ferm on the road Ferm

- 🌐 [Facebook.com/KVLVIngelmunster](https://www.facebook.com/KVLVIngelmunster)

DONDERDAG 6 JUNI

Planten en dieren herkennen met je smartphone



Regionaal Landschap West-Vlaamse Hart

- ☑ om 19.30 uur in het Schuttershuisje, Waterstraat 6
- + gratis
- 🌐 inschrijven: info@westvlaamsehart.be, T 051 27 55 50



DONDERDAG 30 MEI

Infosessie: invullen belastingaangifte

Wil je graag meer weten over het invullen van je aangifte via Tax-on-web? Deskundige Bob Staes vertelt je er alles over tijdens een boeiende lezing. Hij verklapt ook enkele waardevolle tips. De infosessie is geschikt voor particulieren. Op het einde kan je vragen stellen en zelf je aangifte invullen.

- ☑ om 19.30 uur in de bibliotheek
- + gratis
- 🌐 inschrijven via ingelmunster.be/loketvrijetijd of in de bibliotheek: T 051 32 14 65

ZONDAG 9 JUNI

Geleide wandeling natuurdomein Mandelhoek

Natuurpunt De Buizerd

- ☑ van 9.30 tot 12 uur in het Schuttershuisje
- 🌐 Info@debuizerd.be, T 0474 36 59 55

MAANDAG 10 JUNI

Workshop agressie in het verkeer

VI@s

- ☑ om 14.30u. in het ontmoetingscentrum
- + 6 euro, niet-leden: 10 euro
- 🌐 marleen.tassaert@telenet.be

DONDERDAG 13 JUNI

Verrassingsreis

Samana

- ☑ vertrek om 8.45 uur op de centumparking
- + 35 euro
- 🌐 0477 38 94 16, samana.ingelmunster@gmail.com

ZATERDAG 15 JUNI

Tuinreis: verborgen tuinparcels in West-Vlaanderen

Tuinhier

- ☑ vertrek om 7 uur op de centumparking
- + 70 euro, niet-leden: 80 euro
- 🌐 tuinhieringelmunster@gmail.com

ZATERDAG 15 JUNI

Fietsbieb

- ☑ van 9 tot 11 uur
- 📍 onder de voetbaltribune op het Sportpark
- 🌐 ingelmunster.be/fietsbieb

ZONDAG 16 JUNI

Zin in een bosbad?

Avansa Mid- en Zuidwest

- ☑ om 14 uur in het Schuttershuisje
- + 15 euro, korting mogelijk met kansenarief
- 🌐 T 056 26 06 00, info@avansa-mzw.be

DINSDAG 18 JUNI

Einde-examentocht

Aviflorastappers

- ☑ start tussen 6.30 en 15 uur in de voetbalkantine
- ⊕ 1,5 euro, geen lid van federatie: 3 euro
- 🌐 Aviflorastappers@telenet.be

DONDERDAG 20 JUNI

Wandeling in eigen gemeente

Samana

- ☑ Start om 14 uur in café De Hazekapel
- ⊕ 6 euro
- 🌐 0472 26 11 09, samana.ingelmunster@gmail.com

ZATERDAG 22 JUNI

Lezing slankpootvlieg

Regionaal Landschap

West-Vlaamse Hart

- ☑ om 14 uur in het Schuttershuisje
- ⊕ gratis
- 🌐 reserveren via T 051 27 55 00, info@westvlaamsehart.be

ZATERDAG 22 JUNI

Avondwandeling: nachtvlinders en motten

West-Vlaamse Hart

- ☑ om 21 uur in het Schuttershuisje
- ⊕ gratis
- 🌐 reserveren via T 051 27 55 00, info@westvlaamsehart.be

ZATERDAG 29 JUNI

Tuinbezoeken per fiets

Tuinhier

- ☑ start om 14 uur aan de brasserie
- 🌐 tuinhieringelmunster@gmail.com



ZONDAG 2 JUNI

Tournée Locale

Een wandel- en fietstocht van de mondiale raad met verschillende stopplaatsen waar organisaties, handelaars en producenten lokaal, ecologisch en fair denken én doen. Bij iedere stopplaats krijg je een deskundige uitleg, soms kan je proeven van hun (h)eerlijke producten.

Onderweg houden we halt bij: Stekjesbieb 't Lammeken, Ingelzwam, de Fietsbieb, de Kasteelbie en Natuurpunt De Buizerd. Tijdens de fietstocht zijn er ook halteplaatsen bij de Kringwinkel, Ijsbeerkes crèmekarre en Galle Tomabel.

Een ontspannende ontdekkingstocht voor het hele gezin van 5 of 7 km (wandelen) of 25 km (fietsen). Bij aankomst maak je ook kennis met het gamma aan fairtrade producten.

- ☑ start tussen 14 en 16 uur in de brasserie van het ontmoetingscentrum
- ⊕ gratis
- 🌐 inschrijven voor 31 mei via ingelmunster.be/loketvrijetijd



Digihelpers

Elke 1^{ste} zaterdag en 3^{de} donderdag van de maand staan de digihelpers klaar in de bib om je gratis bij te staan met al je digitale vragen en problemen:

- ☑ zaterdag 1 juni: 9.30 - 12 uur
- ☑ donderdag 20 juni: 14 - 17 uur
- ⊕ gratis
- 🌐 inschrijven in de bibliotheek of via ingelmunster.be/loketvrijetijd

Uit in Ingelmunster

ZATERDAG 29 JUNI

Foodtruck festival

Unizo

🕒 start om 16 uur

📍 onder de Brigandsbrug

ZATERDAG 13 JULI

Ingelmunster Zomert

Meer info zie pagina 16 of ingelmunster.be/Ingelmunsterzomert

Jouw activiteit in het Infomagazine en de Infobrief?

Geef alle informatie
door via

[www.ingelmunster.be/
uitiningelmunster](http://www.ingelmunster.be/uitiningelmunster)

of voer je gegevens in via
www.uitdatabank.be,
en de Uitdatabank
verspreidt al je info naar
een heleboel online en
gedrukte agenda's!



VRIJDAG 21 JUNI

Ladies Sports Night

Zin om samen met je vriendinnen te sporten en daarna de avond in stijl af te sluiten met een afterparty? Kom dan zeker naar de Ladies Sports Night.

We starten de avond om 19u met een gezamenlijke opwarming, waarna je drie van de volgende sporten kiest:

- **Baseball:** deze coole, Amerikaanse balsport is één van de meest gespeelde sporten ter wereld.
- **Archery tag:** schiet ongegeneerd op elkaar, maar wel met zachte pijlen.
- **Badminton:** doe je partner zweten door haar alle hoeken van het veld te laten zien.
- **Skeeler initiatie:** skeeleren is vrij eenvoudig te leren en ontzettend leuk om te doen.
- **Piloxing:** een mix van Pilates, boksen en dansen.
- **Poppilates:** pilatesoefeningen op hedendaagse popmuziek waarbij je focust op je ademhaling.

Afterparty

Geniet na het sporten samen met je vriendinnen van iets lekkers om te eten en te drinken.

- 🕒 Start om 19u. in het sportcentrum
- ⊕ **22 euro:** sportsessies, drankje, maaltijd en verzekering
- ⊕ **15 euro:** enkel sporten of enkel maaltijd
- 🌐 Inschrijven via ingelmunster.be/loketvrijetijd



*Ik wil endometriose
zichtbaar maken*

Vaidi

Het delen van mijn verhaal op Instagram ontlokte tal van reacties. Reden te meer om mijn vzw Endo.Insideout verder ruchtbaarheid te geven. Ik kan er informatie door delen, mensen met elkaar in contact brengen en wat druk uitoefenen op de politiek voor een duidelijk actieplan.

In ons land laat de diagnose van endometriose vaak 10 tot 20 jaar op zich wachten, terwijl 1 op 7 vrouwen er last van heeft. Samen met een lokale politica werkte ik een wetsvoorstel over de ziekte uit, dat tot mijn grote vreugde werd goedgekeurd door het parlement. Het medisch kenniscentrum voerde daarna onderzoek naar noodzakelijke acties in België. Hun rapport, uitgebracht in april van dit jaar, bevat een aantal voorstellen voor de minister van gezondheid: een endometrioseplek in elk ziekenhuisnetwerk, terugbetalingen bekijken, onderzoek voeren naar de oorzaak van de ziekte en de behandelingen, ... Afwachten nu welke ervan ook effectief worden uitgevoerd.

Endometriose kan overal in je lichaam zitten. De klachten duiken meestal op bij de eerste maandstonden, waardoor de ziekte vaak in de taboesfeer blijft hangen. Zonde, want de pijn zorgt voor veel moeilijkheden en onbegrip. Echt

veel kennis is er op dit moment nog niet, wat artsen voor een lastige uitdaging plaatst bij het zoeken naar doeltreffende behandelingen.

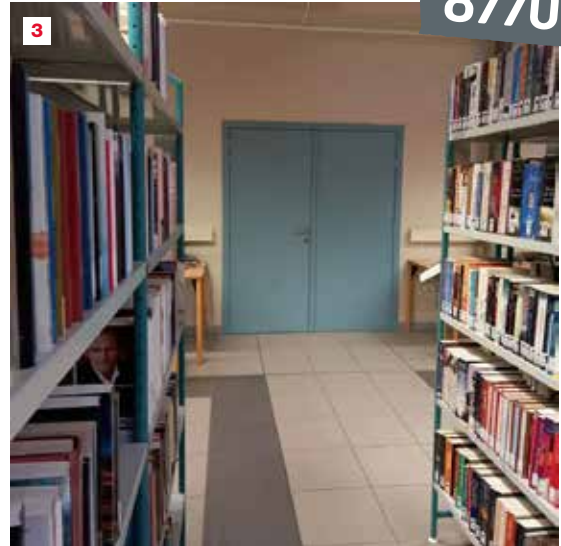
Toen ik mijn diagnose kreeg, voelde ik me vooral heel eenzaam. Ondanks de steun die ik ontving, begreep niemand echt wat mijn klachten inhielden. Of waarom iets de ene dag lukte en de andere dag niet.

Om alles wat te verhelderen organiseerde ik onlangs met mijn vzw een fototentoonstelling, waarin ik samen met 55 lotgenoten ons verhaal kon vertellen. Het materiaal dat we daar toonden is intussen verplaatst naar andere locaties, waaronder wachtkamers en bibliotheken. Zo krijg je een beeld van de ziekte, maar ook wat meer informatie en een aantal getuigenissen. Op die manier hoop ik dat endometriose meer gekend raakt en dat nieuwe patiënten zich minder eenzaam voelen.

Meer info

[instagram.com/endo.insideout/](https://www.instagram.com/endo.insideout/)
of www.endoinsideout.be

Ingelmunster in beeld



1 @landerrabaut
De laatste pils 🍷
Bedankt Stationsplein 31
@jhkontrabas #jhkontrabas #stationsplein31

2 @elisvdm
Team 🌞 (het ontbrekende teamlid zat in ontsnappingsmodus 🏃)

3 @cwielfaert
Goed nieuws! Van achter deze deur ontsnapte Elien met 4 vriendjes uit de escape room in de bibliotheek. Ik hoorde aan de andere kant van de deur: "ik weet het", "ik heb het gevonden", "neen, zo niet", "we zitten vast", ... Maar het lukte om de code te bemachtigen en de deur te openen!
#jeugdboekenmaand #sportenspel #bibliotheekingelmunster #8770 #igingelmunster

4 @casghyselen
❤️🍷 #svingelmunster#voetbal

Nam je een leuke foto in of over ingelmunster?

Gebruik dan @ingelmunster op Instagram of bezorg ons jouw foto via **infomagazine@ingelmunster.be**. Zo komt jouw foto misschien in één van de volgende Infomagazines terecht!