



DE WIJZE GIDS
wijst je de weg!

DE WIJZE GIDS

wijst je de weg!

Het is niet altijd gemakkelijk om je weg te vinden naar de juiste informatie. Daarom bundelt het gemeentebestuur alle nuttige informatie voor 65-plussers in deze wijze gids.

Met informatie over gezondheid en zorg, inkomen en sociale voordelen, mobiliteit, vrijwilligerswerking, vrije tijd en wonen.

Bewaar deze gids goed! Hij bevat een schat aan informatie, die nu of later voor jou en je familie van pas kan komen.

Vind je toch geen antwoord op jouw vraag? Neem dan gerust contact op met het sociaal huis of de gemeentelijke diensten.

Sociaal huis

Oostrozebekestraat 6, 8770 Ingelmunster
T 051 33 74 60
sociaalhuis@ingelmunster.be
www.ingelmunster.be/sociaalhuis

Gemeentehuis

Oostrozebekestraat 4, 8770 Ingelmunster
T 051 33 74 00
gemeente@ingelmunster.be
www.ingelmunster.be

4. Gezondheid en zorg

- 4. Huisartsen
- 4. Apothekers
- 5. Tandartsen
- 5. Ziekenfondsen
- 6. Thuisverpleging
- 7. Uitleendiensten
- 7. Ziekenhuizen
- 8. Dementie
- 10. Paramedische diensten: logopedist, podoloog, osteopaat
- 12. Geestelijke gezondheidszorg
- 14. Zelfhulp
- 16. Thuiszorg
- 21. WZC Maria Rustoord
- 21. De Woonzorglijn
- 22. Centrum Algemeen Welzijnswerk
- 22. Vlaams ondersteuningscentrum ouderenmis(be)handeling
- 22. Vroegtijdige zorgplanning en levenseinde
- 23. Orgaandonatie

24. Inkomen en sociale voordelen

- 24. Pensioen
- 24. Inkomensgarantie voor ouderen
- 25. Zorgbudget voor ouderen met een zorgnood
- 25. Parkeerkaart
- 26. European Disability Card
- 26. Zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden
- 26. Verhoogde tegemoetkoming
- 27. Waarderingspremie
- 27. Vakantietoelage
- 28. Energiepremies
- 29. Vrijstelling van heffing op afvalwater
- 29. Sociaal tarief voor telefonie en internet
- 29. Abattement in de erfbelasting voor een erfopvolger met een handicap
- 30. Sociale dienstverlening

32. Mobiliteit

- 32. Voordelen De Lijn
- 33. Gratis busvervoer in Ingelmunster
- 34. Voordelen NMBS
- 35. Mindermobielen centrale
- 35. CM-Mobiel
- 37. MAV West-Vlaanderen Mobi West
- 37. Ziekenvervoer

38. Vrijwilligerswerk

40. Vrije tijd

- 40. Bibliotheek
- 42. Sportaanbod voor senioren
- 43. Verenigingen
- 43. Dienstencentra

44. Wonen

- 44. Woondienst
- 45. Energiehuis
- 46. Ouderenwoningen
- 47. Woonmaatschappij Thuiswest
- 47. Zorgwonen of kangoeroewonen
- 47. Zorgwoning in je tuin

GEZONDHEID EN ZORG

HUISARTSEN

Bij afwezigheid van je huisarts en in het weekend kan je beroep doen op de huisartsenwachtendienst via T 051 31 22 22 of www.huisarts.be.

**Huisartsenpraktijk De Vlasschaard
Filip Blanckaert, Annelies Lambrecht
en Paulien De Burghgraeve**
Bollewerpstraat 7
T 051 32 06 18
<https://devlasschaard.com>

Willy Platteeuw
Oostrozebekestraat 69
T 051 30 39 44
wplatteeuw@telenet.be
www.dokterplatteeuw.be

**Huisartsenpraktijk De Singel
Alexandra Martin, Lucas Demeyere
en Lisa Berteloot**
Bruggestraat 134
T 051 30 62 48
info@huisartsenpraktijkdesingel.be
www.huisartsenpraktijkdesingel.be

Serge Haemers
Bruggestraat 75
T 051 30 33 94
<https://websites.mijndokter.be/dokterhaemers>

Axel Decraene
Weststraat 18
T 051 31 36 68
axel.decraene@skynet.be
<https://websites.mijndokter.be/axeldecraene>

Catherine Wittebolle
Izegemstraat 116
T 051 31 72 36
c.wittebolle@telenet.be
www.digitalewachtkamer.be

APOTHEKERS

De dichtstbijzijnde apotheker van wacht vind je via T 09 03 99 000 of www.apotheek.be.

Dirk Christiaens
Bruggestraat 3
T 051 30 01 56
apothekd.christiaens@skynet.be

Pharma De Cock
Bruggestraat 78
T 051 43 92 47
www.pharmadecock.be

Seurinck bvba
Schoolstraat 33
T 051 33 53 93
Info@apotheekseurinck.be
www.apotheekseurinck.be

Katherine Stubbe
Kortrijkstraat 21
T 051 31 81 32
info@apstubbe.be

TANDARTSEN

Op zaterdag, zondag en op feestdagen is de wachtdienst van de tandartsen bereikbaar tussen 9 en 18 uur via T 0903 39 969 of www.tandarts.be.

Tandartsenpraktijk Nele Ryde
Gentstraat 51A
T 051 69 73 93
nele.ryde@mondzorgmandel.be
www.mondzorgmandel.be

Tandartsenpraktijk Behaeghe
Weststraat 7
T 051 30 89 62
info@tandartsbehaeghe.be
www.tandartsbehaeghe.be

Tandarts Luc De Maesschalk
Izegemstraat 2
T 051 30 40 17
demadent@skynet.be

Tandarts Anke Deschamp
Stationsstraat 58
T 051 81 64 56
secretariaat@tandartsanke.be
www.tandartsanke.be

ZIEKENFONDSEN

CM
Stationsstraat 14/0001, Ingelmunster
T 050 44 05 00
westvlaanderen@cm.be: voor vragen betreffende uitkeringen, terugbetaling, hospitalisatie ...
zorglijn.westvlaanderen@cm.be: voor vragen aan de sociale dienst van de CM

Solidaris
Stationsstraat 20/0002, Ingelmunster
T 051 30 16 95
kantoor.ingelmunster@solidaris.be

Neutraal ziekenfonds Vlaanderen
Melkmarkt 3 Bus 1, Izegem
T 051 32 26 36
izegem@nzvl.be

Liberale mutualiteit
Ketelstraat 2, Izegem
T 051 31 59 10
izegem@LMPlus.be

Helan
Stationstraat 1, Tielt
T 056 26 88 60
contact@helan.be

Hulpkas voor ziekte- en invaliditeitsverzekering
Nieuwstraat 25, Kortrijk
T 056 51 17 55

Securex
Ardooisesteeweg 115 A, Roeselare
T 051 26 19 20
roeselare@securex.be
www.securex-ziekenfonds.be

Vlaams & Neutraal Ziekenfonds
Kerkplein 8, Izegem
T 051 31 57 31
info@vnz.be
www.vnz.be

Kas Geneeskundige Verzorging van de HR Rail (NMBS)
Frankrijkstraat 85, Brussel
T 02 525 35 36
900-carenet-mycarenet@hr-rail.be

THUISVERPLEGING

Ben je op zoek naar thuisverpleging? Dan kan je terecht op het wachtnummer 070 22 26 78 of surfen naar www.verplegingthuis.be. Ook je huisarts, ziekenfonds of de thuiszorgcoördinator (zie pag. 16) in het sociaal huis kan je hierbij helpen.

Solidaris
Stationsstraat 20/0002, Ingelmunster
T 051 30 16 95
kantoor.ingelmunster@solidaris.be

Onafhankelijke Thuiszorg Verenigingen
Stasegemsestraat 136a, Kortrijk
T 056 22 23 75
kortrijk@otv.be
www.otv.be

Solidariteit voor het Gezin
't Hoge 49, Kortrijk
T 056 26 61 31
karien.louagie@svhg.be
www.solidariteit.be

Zelfstandige thuisverpleging in Ingelmunster:

Katrien De Jaegere
T 056 66 46 24

Mieke Meyhiu
T 051 31 35 37 – 0479 984 615
miekemeyhiu@hotmail.com

Elke Spiessens
T 0486 61 80 46
elkespiessens@hotmail.com

Katia Vandendriessche
T 0477 90 70 23

Isabel Vansteenkiste
T 051 48 46 01 - 0472 54 64 58

Heidi Verhelst
T 0473 70 92 89
heidi.verhelst@skynet.be

Heidi De Koker
T 0485 15 53 53
heidi@thuisverpleging-zorg-saam.be

Wit-Gele Kruis West-Vlaanderen
Hof Ter Weze 21, Roeselare
T 051 22 90 80
roeselare@wgkwvl.be
www.wgkwvl.be

Kring van zelfstandig thuisverpleegkundigen
www.thuisverplegingmwvl.be

Vlaamse Beroepsvereniging Zelfstandige Verpleegkundigen vzw
T 02 734 59 49
info@vbzv.be
www.vbzv.be

Diabeteseducator
Referentieverpleegkundige wondzorg
www.diabetes-educator.be

Thuisverpleging Medivan
T 0478 31 22 92
Vanessa Couckuyt: T 0478 61 47 10
Daphne Maertens: T 0498 50 79 28
info@medivan.be

Tulders tus, zorg an hus
T 0473 61 16 62
tulders.tus@gmail.com
www.thuisverpleging-tulders-tus.be

David Van Hulle
T 0496 10 15 79
david.vanhulle@hotmail.com

UITLEENDIENSTEN

Uitleendiensten verhuren allerlei sanitair en orthopedisch materiaal zoals krukken, rolwagens, toiletstoelen, ziekenhuisbedden en optrektoestellen. Je kan er ook incontinentiemateriaal, verbanden, kleine hulpmiddelen ... aankopen. Je kan terecht bij je ziekenfonds of apotheker voor meer info. Er bestaan ook specifieke thuiszorgwinkels.

Zorgshop
Kortrijkstraat 98, Ingelmunster
051 72 59 06
info@katiavandendriessche.be
www.katiavandendriessche.be

Goed
Vestigingen in Tielt, Kortrijk of Roeselare
T 03 205 69 29
info@goed.be - www.goed.be

Helan zorgwinkel
Gistelse Steenweg 294 - bus 1, Brugge
T 02 218 22 22

LM Zorgboetiek
Hendrik Consciencestraat 13-15,
Roeselare
T 050 89 15 34
roeselare@zorgboetiek.be

Orthoshop Roeselare
Noordstraat 96, Roeselare
T 051 22 66 62
www.liberalezienfonds.be

Vlaams & Neutraal Ziekenfonds
Graaf Gwijde van Namenstraat 7,
Kortrijk
T 056 22 56 98
info@vnz.be - www.vnz.be

Zorg en Meer winkel
Westlaan 206, Roeselare
T 078 153 153
westvlaanderen@zorgenmeer.be

ZIEKENHUIZEN

AZ Groeninge
President Kennedylaan 4, Kortrijk
T 056 63 63 63
www.azgroeninge.be

AZ Delta campus Brugsesteenweg
Brugsesteenweg 90, Roeselare
T 051 23 61 11
www.azdelta.be

AZ Delta campus Rumbeke
Deltalaan 1, Rumbeke
T 051 23 74 11
www.azdelta.be

Sint-Andriesziekenhuis
Bruggestraat 84, Tielt
T 051 42 51 11
www.sintandriestielt.be

St-Jozefskliniek
Roeselaarsestraat 47, Izegem
T 051 33 41 11
www.sint-jozefskliniek-izegem.be

DEMENTIE

THUISBEGELEIDINGSDIENST VOOR PERSONEN MET DEMENTIE

Een gespecialiseerde consulent geeft informatie en advies over dementie en de relationele problemen die hieruit voortkomen. Dit kan individueel of in familieverband, op de dienst of bij je thuis. Je kan de consulent ook telefonisch raadplegen. Ook de sociale dienst van je ziekenfonds kan je helpen.

De Misthoorn

Weststraat 51, Ingelmunster
T 0490 49 22 90
info@demisthoorn.be
www.demisthoorn.be

ECD Sophia

T 056 32 10 75
www.dementie.be/sophia

Thuiszorgondersteuning Dementie

Foton

Familiezorg
T 051 22 08 01
foton@familiezorg-wvl.be
www.familiezorg-wvl.be

OPPAS VOOR PERSONEN MET DEMENTIE

Op jouw vraag kan er een oppas bij je thuis komen om personen met dementie gezelschap te houden of om te blijven slapen.

Baluchon Alzheimer Vlaanderen

T 02 673 75 00
info@baluchon-alzheimer.be
www.baluchon-alzheimer.be

Camino, vrijwilligers voor dementie

T 051 22 08 01
roeselare@familiezorg-wvl.be
www.familiezorg-wvl.be

Solidaris

T 051 30 16 95
kantoor.ingelmunster@solidaris.be

Oppas

T 051 21 26 07
vzwoppas@cm/be
www.oppasvzw.be

Oppas i-mens

T 078 15 25 35
www.imens.be/ons-aanbod/oppashulp

HET VENTIEL

Het Ventiel is een vrijwilligersproject voor een zinvolle dagbesteding voor mensen met jongdementie. Met de steun van een vrijwilliger kunnen deze personen hun hobby's langer uitoefenen of nieuwe activiteiten ontdekken.

Het Ventiel

T 0468 27 44 93 - info@hetventiel.be



PRAATCAFÉS EN PRAATGROEPEN

Een praatcafé of -groep biedt ondersteuning aan personen met dementie en/of hun naaste omgeving. Je krijgt er informatie over de medische en psychosociale aspecten van dementie. Zo wordt het onderwerp bespreekbaar en raken mensen met dementie en hun familie niet geïsoleerd.

In het café ontmoet je elkaar in een ontspannen sfeer en kan je van gedachten wisselen. Een praat- of familiegroep is meestal een kleinere groep waarin je je vragen en bezorgdheden kan delen.

Alzheimer liga Vlaanderen vzw

T 056 67 45 14
hein.vanhuyse@ocmwwielsbeke.be
www.alzheimerliga.be

Thuiszorgcentrum CM Roeselare

T 051 25 35 46
tzcentrum.roeselare@cm.be

KOFFIETAFEL DEMENTIE

De koffietafel dementie is een bijeenkomst van mantelzorgers, familieleden of partners van mensen met dementie die thuis wonen. Bij elke bijeenkomst staat een bepaald thema centraal. Met lotgenoten kan je ervaringen uitwisselen en al je vragen stellen bij een gezellig kopje koffie. De koffietafel is een organisatie van de Misthoorn en gaat iedere eerste woensdag van de pare maanden door in 't Kluyseke, in de binnentuin van het woonzorgcentrum Maria rustoord in Ingelmunster.

UIT EN MEER

Iedere eerste woensdag van de onpare maanden organiseert de Misthoorn 'Uit en Meer', een recreatieve namiddag voor personen met dementie en hun partner of familielid. Tijdens deze namiddag is er een wandeling met een koffiestop onderweg, bij slecht weer is er een andere activiteit voorzien.

De Misthoorn

Weststraat 51, Ingelmunster
T 0490 49 22 90
info@demisthoorn.be
www.demisthoorn.be

PARAMEDISCHE DIENSTEN

KINESISTEN

Maud Bultynck
Mandenmakersstraat 2
T 051 30 25 20
maudbultynck@telenet.be

Anja De Jonghe
Spoorwegstraat 16
T 051 31 64 32
anjadejonghe@live.be

Kine Nikki
Kortrijkstraat 115
T 0494 59 02 87
info@kinenikki.be

Ignace Deraedt
Bruggestraat 170
T 051 30 65 35 - 0477 55 63 20
ignace.deraedt@telenet.be

Huis van de kine
Wim Maes en Lindsay D'haeze
Hinnebilkstraat 83
051 31 12 86 - 0487 61 71 10
kine.wimmaes@telenet.be
dhaeze.lindsay@telenet.be

Jan Rosseel
Hendrik Conciencestraat 9a
T 0476 61 65 64
jan@jaromed.be

Het Beweegateljee
Barbara Verstraete, Francis Gunst,
Flore Pollie en Thomas Declerck
Handelstraat 10
T 0475 98 15 48
www.hetbeweegateljee.be

Kine Frickelo
Sarah Frickelo
Vinkenstraat 2
T 0499 16 66 68
sarah@kine-frickelo.be

LOGOPEDISTEN

Een logopedist helpt mensen die problemen hebben met spreken, taal, stemgebruik, lezen en schrijven. Je kan er terecht als je arts of specialist je doorverwijst.

Groepspraktijk Regine Vercruysse
Stationsstraat 44
T 051 31 36 93 - 0477 51 16 73
regine.vercruysse@skynet.be
www.leerkunst.be

Isabel Maes
Lammekensknokstraat 70
T 0476 80 63 75
maesisabel@telenet.be

Groepspraktijk Babbelspoor
Heirweg Zuid 7
T 0494 18 41 68
info@babbelspoor.be

Logopedie Klimop
Suzan Pattyn en Lieze Slos
Oostrozebekestraat 82
T 0470 80 76 87
suzan@logopedieklimop.be

PODOLOGEN

De podoloog onderzoekt en behandelt alle problemen die rechtstreeks of onrechtstreeks verband houden met je voeten. Personen met een diabetespas of die een zorgtraject volgen, kunnen een terugbetaling krijgen voor een bezoek aan de podoloog via hun ziekenfonds.

Bieke Demasure
Oudstrijdersstraat 37
T 0472 36 55 93
info@podologiebieke.be
www.podologiebieke.be

Pauline Deprez
Bruggestraat 67 B
T 0474 65 08 43
info@podologiedeprez.be
www.podologiedeprez.be

OSTEOPATEN

De osteopaat onderzoekt en behandelt het volledige lichaam met zijn handen voor onder andere rug- en nekklachten of gewrichts- en spierpijnen. Er is geen voorschrift of verwijzing van een arts nodig voor een bezoek aan de osteopaat.

Ignace Deraedt
Bruggestraat 170
T 051 30 65 35 - 0477 55 63 20
ignace.deraedt@telenet.be

GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

CENTRUM GEESTELIJKE GEZONDHEID

Een centrum voor geestelijke gezondheidszorg biedt hulpverlening aan mensen met psychische problemen. Er zijn meestal aparte teams voor volwassenen en voor kinderen en jongeren. Elk team bestaat uit 1 of meerdere psychiaters, psychologen en maatschappelijk werkers.

Centrum Geestelijke Gezondheidszorg Mandel en Leie

T 056 23 00 21
secretariaat.izegem@cggml.be
www.cggml.be

VZW SAMENSPER

Vzw Samenspel overkoepelt vier diensten:

- Beschut wonen: wonen met ondersteuning
- Den Omgang: ontmoetings- en activeringscentrum
- Den Tatsevoet: werken met ondersteuning
- PZT Midden-West-Vlaanderen: psychiatrische zorg in een thuissituatie

De vzw ondersteunt en begeleidt mensen met een psychiatrische kwetsbaarheid.

VZW Samenspel

T 051 31 18 02 - info@samenspel.be
www.samenspel.be

PSYCHIATRISCH ZIEKENHUIS

Een psychiatrisch ziekenhuis is een ziekenhuis gespecialiseerd in intensieve psychiatrische zorg. Je huisarts of hulpverlener kan je naar dit ziekenhuis doorverwijzen of je kan zelf contact met hen opnemen. Je kan er terecht voor een consultatie of opname. In de Sint-Jozefskliniek in Pittem is er een afdeling voor ouderen.

Kliniek Sint-Jozef

Boterstraat 6, Pittem
T 051 46 70 41 - info@sintjozefpittem.be
www.sintjozefpittem.be

ZELFHULPGROEP SIMILES

Similes is een vereniging voor gezinsleden en personen die van nabij betrokken zijn bij mensen met psychiatrische problemen. Je kan er ook terecht voor juridisch advies.

Similes

T 09 216 88 04 - elke.de.groote@similes.be
www.similes.be

PSYCHOLOGEN

Een psycholoog praat met mensen over hun psychische problemen en zoekt naar een oplossing. In tegenstelling tot vroeger, moet je niet meer eerst naar de huisarts voor een voorschrift. Je kunt rechtstreeks contact opnemen met een geconventioneerde psycholoog of orthopedagoog. Dat zijn psychologen die een overeenkomst hebben met een regionaal netwerk geestelijke gezondheid en het RIZIV. Zij werken aan vaste tarieven en voorwaarden.

De Praktijk

Oostrozebekestraat 114, Ingelmunster
T 0492 47 81 05 - info@depraktijkingelmunster.be
www.depraktijkingelmunster.be

EERSTELIJNSPSYCHOLOOG

Je kan in het sociaal huis terecht bij een eerstelijnspsycholoog voor betaalbare en toegankelijke psychologische zorg. Je kan er rechtstreeks terecht, er is dus geen doorverwijzing nodig. Hij of zij luistert naar je, geeft advies en korte begeleiding. Soms zijn enkele sessies voldoende om alles terug op een rijtje te zetten. Is langdurige hulp nodig, dan verwijst de psycholoog je door.

Het eerste gesprek is gratis. Daarna betaal je 11 euro of 4 euro als je recht hebt op een verhoogde tegemoetkoming. Je kan maximum 8 sessies volgen.

Op de website www.elpen.be vind je een overzicht van alle psychologen en orthopedagogen uit West-Vlaanderen die werken aan een verlaagd tarief. Zowel voor kinderen, jongeren als volwassenen.

MOBIELE TEAMS

Binnen het netwerk Kwadraat realiseren de mobiele teams een cliëntgerichte behandeling en begeleiding in de thuissituatie van een persoon met een psychische kwetsbaarheid. Ze willen hiermee ziekenhuisopnames voorkomen en beperken.

De Mobiele teams bestaan enerzijds uit het Mobiel Team Acute Zorg en anderzijds het Mobiel Team Langdurige Zorg. Beide teams zijn multidisciplinair samengesteld en actief in het werkingsgebied van Kwadraat.

Kwadraat - Netwerk Geestelijke Gezondheid Midden-West-Vlaanderen

Mobiel team
O.-L.-Vrouwemarkt 20-22, Roeselare
T 051 69 16 02 - mtl@mtkwadraat.be

Een aanmelding gebeurt telefonisch op het nummer 051 69 16 02. Iedere professionele hulpverlener kan een cliënt aanmelden. Bij voorkeur gebeurt dit door een arts of na overleg met een arts. Indien er geen arts betrokken is, maakt de motivering expliciet deel uit van het telefonisch aanmeldgesprek. Na aanmelding probeert het Mobiel Team Acute Zorg binnen de 24 uren de cliënt te zien.

ZELFHULP

ANONIEME ALCOHOLISTEN

Mannen en vrouwen delen hun ervaringen, kracht en hoop om hun gemeenschappelijk alcoholprobleem op te lossen en anderen te helpen bij hun herstel. Om lid te worden van de AA moet je 'een verlangen hebben om op te houden met drinken'. Wekelijks is er een bijeenkomst in het sociaal huis.

Anonieme alcoholisten

T 03 239 14 15 (24 u./24 u.) - info@aavlaanderen.org
www.aavlaanderen.org

KOM OP TEGEN KANKER

Bij Kom op tegen Kanker kan je terecht voor informatie over de ziekte, maar ook over preventie, lotgenotengroepen, onderzoeksgegevens en vrijwilligerswerk. Ze organiseren ook praatcafés voor kankerpatiënten en hun naasten.

T 02 227 69 69 (op werkdagen tussen 8 en 17 uur)
info@komoptegenkanker.be - www.tegenkanker.be

Praatcafé

Dienstencentrum De Leest
T 051 33 76 22 - annelies.demey@zorgizegem.be
Data: www.allesoverkanker.be/activiteiten

Kankerlijn

T 0800 35 445 - www.kankerlijn.be

STICHTING TEGEN KANKER

Deze organisatie geeft informatie over gezond leven, leven met kanker, onderzoeken en biedt verschillende publicaties aan. Ze organiseren onder andere de kankerlijn, rekanto (sporten voor mensen met kanker), activiteiten voor kinderen, financiële steun, de tabakstoplijn ...

T 02 733 68 68 - info@stichtingtegenkanker.be
www.kanker.be
Kankerlijn: T 0800 35 445 - www.kankerlijn.be
Tabakstoplijn: T 0800 111 00

ZELFMOORDLIJN

Op zoek naar hulp? Bij de Zelfmoordlijn1813 staat er iemand voor je klaar. Elk gesprek is anoniem en gratis.

T 1813
Chat: www.zelfmoord1813.be

TELE-ONTHAAL

Zoek je een uitweg? Praten helpt. Bij tele-onthaal kan dat gratis en anoniem.
T 106 - www.tele-onthaal.be

CONSULTATIEPUNT OUDEREN MULTIDISCIPLINAIR

Een laagdrempelig consultpunt waar ouderen met psychische problemen terecht kunnen voor een eerste inschatting en diagnostiek.

Huis in de Stad

Onze Lieve Vrouwemarkt 20-22, 8800 Roeselare
Donderdag van 13 tot 17 uur.

CGG Mandel en Leie

Grote Hulststraat 55 bus 4, 8870 Tielt
Maandag van 13 tot 17 uur.

ROUWCAFÉ

Soms kan het helpen als je jouw verhaal kunt delen met anderen. Het rouwcafé is een plaats waar je anderen op een ongedwongen manier ontmoet, waar ervaringen en verhalen kunnen gedeeld worden, waar je samen iets kan drinken, luisteren naar elkaar en praten over verlies ...

Het rouwcafé gaat een aantal keer per jaar door in het Dorpshuis in Emelgem.

T 051 33 72 82 - jolien.plancke@izegem.be
www.rouwenverliescafe.org

TROOSTPLEK

Op de troostplek in de tuin van de Ermitage herdenken mensen hun dierbaren op een symbolische manier. Ze kunnen er even stilstaan bij hun verdriet, en troost vinden door een boodschap achter te laten.

Op de troostplek staat een gedichtenpaneel en een zitbank, maar ook een rooster. Aan dit rooster kan je iets bevestigen: een lintje, een knuffelbeer, een bloem, een spreuk, een persoonlijke boodschap ... een symbolische herinnering die kan helpen om het verlies te verwerken.

THUISZORG

THUISZORGCOÖRDINATOR

Heb je vragen over jouw thuissituatie? De thuiszorgcoördinator helpt je bij het zoeken naar een oplossing op maat:

- Opstarten van de gepaste thuisdiensten.
- Organiseren van een overleg met alle hulpverleners.
- Waar en hoe een tegemoetkoming aan te vragen.
- Doorverwijzen naar de juiste dienst.

Thuiszorgcoördinator

Sociaal huis - Oostrozebekestraat 6
T 051 33 74 60
thuiszorg@ingelmunster.be

GEZINSZORG

Gediplomeerde verzorgenden bieden hulp aan gezinnen, bejaarden en zorgbehoevenden. Afhankelijk van je situatie en je behoeften kan je tijdelijk of voor een lange periode hulp aanvragen.

Taken:

- Bijstaan in jouw huishouden: koken, was en strijk, boodschappen, onderhoud van de woning ...
- Helpen met verzorging of de verzorging van jouw kinderen: hygiënische verzorging, haar wassen, nagels knippen, scheren, medicatie opvolgen ...
- Vergezellen bij activiteiten: vervoer naar de kapper, een vereniging, een bezoek aan het ziekenhuis, een wandeling maken ...
- Helpen bij administratieve verrichtingen.
- Ondersteuning geven wanneer je het moeilijk hebt of wanneer je nood hebt aan een luisterend oor.

De kosten zijn afhankelijk van je gezinssituatie en inkomen. De verantwoordelijke komt bij je langs om alles te regelen. Ook via je ziekenfonds kan je deze dienstverlening aanvragen.

POETSDIENST

De poetshulp helpt je bij het onderhoud van je woning. Hij of zij komt wekelijks of om de 2 weken een halve dag langs om te poetsen.

Taken:

- Stof afnemen
- Vloer dweilen of schuren
- Onderhoud van toilet en badkamer
- Periodiek onderhoud van ramen en deuren

Dienst thuiszorg

Sociaal huis
T 051 33 74 60
thuiszorg@ingelmunster.be
www.ingelmunster.be/thuiszorg

Familiehulp zorgregio Roeselare (CM)

T 051 24 88 03
roeselare@familiehulp.be
www.familiehulp.be

Solidaris

T 056 230 230
westvlaanderen@solidaris.be

Familiezorg West-Vlaanderen vzw

T 051 22 08 01
roeselare@familiezorg-wvl.be
www.familiezorg-wvl.be

Korian Home Care

T 056 22 23 75
westvlaanderen@korianhomecare.be
www.korianhomecare.be

I-mens

T 078 15 25 35
info@i-mens.be
www.I-mens.be

Helan thuiszorg

T 056 26 88 60
www.helan.be



MAALTIJDEN AAN HUIS

Tijdens de week kan je bij je thuis warme maaltijden laten leveren. Dit kan dagelijks of volgens jouw wensen. In het weekend en op feestdagen is het mogelijk om vers verpakte maaltijden te bestellen.

- De warme maaltijden bestaan uit soep en een hoofdgerecht.
- De levering van maaltijden gebeurt het hele jaar door, er is geen verlofperiode.
- Je kan ook suikerarme maaltijden bestellen.
- Tijdens de week kan je kiezen voor een suggestie.
- Je eten kan gesneden worden.

Vaste klanten moeten een week op voorhand doorgeven wanneer ze een maaltijd aan huis willen krijgen. Nieuwe klanten kunnen snel opgestart worden.

De dienst maaltijden richt zich voornamelijk tot bejaarden die zelf niet meer in staat zijn om hun maaltijd te bereiden, maar ook tot personen die wegens ziekte of lichamelijke ongeschiktheid niet zelf een maaltijd kunnen bereiden. Bejaarden van 70 jaar en ouder moeten geen doktersattest voorleggen.

Dienst thuiszorg

Sociaal huis
T 051 33 74 60
maaltijden@ingelmunster.be
www.ingelmunster.be/maaltijdenaanhuis

PERSONENALARMS

Iedereen die risico loopt om te vallen, kan een personenalarmtoestel aanvragen via het ziekenfonds. Het toestel verhoogt de dagelijkse veiligheid en stelt de betrokken familieleden gerust. Met het personenalarm is hulp altijd binnen handbereik. Eén druk op de knop brengt je in contact met een medewerker van een zorgcentrale.

WIJK-WERKEN

Wie klusjes wil laten uitvoeren, zoals bijvoorbeeld gras maaien, koken en afwassen of meubelpakketten laten monteren, kan een wijk-werker inschakelen. Een wijk-werker is een werkzoekende die onder begeleiding van de VDAB aan een voordelig tarief klusjes bij je thuis komt opknappen.

Hoofdkantoor wijk-werken

Midwest VDAB werkwinkel Roeselare
T 051 26 94 33 - wijk-werken@midwest.be
www.vdab.be/wijk-werken

Zitdag in het sociaal huis

Op afspraak via: T 051 33 74 60

NACHTOPPAS AAN HUIS

Vrijwilligers komen bij je slapen en bieden hulp aan waar nodig.

Aanvullende Thuiszorg

T 051 22 08 01
roeselare@familiezorg-wvl.be
www.familiezorg-wvl.be

I-mens

T 078 15 25 35
info@i-mens.be
I-mens.be

Oppas vzw

T 051 21 26 07
vzwoppas@cm.be
www.vzwoppas.be

OPPASDIENST

De oppas zorgt voor gezelschap en toezicht bij iemand die ziek is of niet alleen mag gelaten worden. Dit kan zowel 's nachts als overdag. Neem contact op met je ziekenfonds voor meer info.

WONEN MET ONDERSTEUNING VOOR PERSONEN MET EEN BEPERKING

Wonen met ondersteuning biedt ambulante en/of mobiele begeleiding voor personen met een beperking die zelfstandig willen wonen maar hiervoor nog ondersteuning nodig hebben. Dit kan variëren van éénmaal tot meerdere keren per week.

Bij deze begeleiding komen diverse domeinen aan bod:

- Het organiseren van het huishouden
- Budgettering van het inkomen
- Zoeken naar een zinvolle dagbesteding en/of geschikte woning
- Het invullen van papieren
- Opvolgen van gezondheid
- Organiseren van vrije tijd
- Gesprekken over allerlei problemen

Het is noodzakelijk dat de zorgvrager een erkenning heeft bij het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap of dat er een vermoeden van handicap is.

Start West-Vlaanderen

T 050 40 50 00
info@startwestvlaanderen.be
www.startwestvlaanderen.be

Thuisbegeleidingsdienst 't Spoor

T 051 23 06 05
info@tspoor.net

MANTELZORG

Een mantelzorger is iemand die op regelmatige basis hulp of zorg biedt aan een persoon omwille van ziekte, handicap of ouderdom. De mantelzorger heeft een affectieve band met de zorgbehoevende. Het gaat bijvoorbeeld om een partner, kind, ouder, vriend(in) of buur.

Waarderingspremie

De gemeente Ingelmunster verleent jaarlijks een waarderingspremie van 125 euro aan Ingelmunsternaren die zorgen voor een hoogbejaard, ziek of gehandicapt gezins- of familielid. Voor meer info: zie pag. 27.
Ook sommige ziekenfondsen geven een premie.

Verenigingen

Als mantelzorger krijg je steun van verenigingen die je belangen verdedigen en bijeenkomsten organiseren:

Coponcho

T 02 515 02 63
info@coponcho.be
www.coponcho.be

Liever Thuis LM

T 02 542 87 09 - lieverthuis@mut400.be
www.lieverthuislm.be

Mantelzorg Ziekenzorg CM

T 051 26 53 66
mantelzorg.zzww@cm.be
www.ziekenzorg.be

OKRA - zorgrecht

T 02 246 57 72
zorgrecht@okra.be
www.okrazorgrecht.be

Ons Zorgnetwerk

T 016 24 49 49
hweckhuysen@ons.be
www.onszorgnetwerk.be

Steunpunt Mantelzorg

T 02 515 04 42
steunpunt.mantelzorg@socmut.be
www.steunpuntmantelzorg.be

Vereniging van Blinden en Slechtzienden Licht en Liefde

T 050 40 60 19
west-vlaanderen@vebes.be
www.vebes.be

Statuut

Je kan als mantelzorger een officiële erkenning aanvragen: het mantelzorgstatuut. Dit statuut bestaat uit twee types erkenningen:

- Een algemene erkenning als mantelzorger
- Een erkenning als mantelzorger met sociaal voordeel

Voor meer info kan je terecht bij je ziekenfonds.

WZC MARIA RUSTOORD

Een woon- en zorgcentrum biedt permanente opvang en verzorging aan ouderen. Voor wie er woont, is het woonzorgcentrum dus zijn of haar nieuwe thuis. Naast een permanente verblijfplaats biedt een woonzorgcentrum je als bewoner ook de verzorging en ondersteuning die je vraagt. Dat gaat van huishoudelijke hulp en hulp bij dagdagelijkse taken tot verzorging en verpleging.

Het woon- en zorgcentrum Maria Rustoord in de Weststraat biedt woongelegenheden aan ongeveer 170 valide en zorgbehoevende bejaarden.

KORTVERBLIJF

Om familieleden of de partner de kans te geven zich even te onttrekken aan de zorg, bieden een aantal instellingen kortopvang aan. Kortopvang kan ook een oplossing zijn voor revaliderende personen die te vroeg het ziekenhuis moeten verlaten en onvoldoende hersteld zijn om thuis te kunnen wonen. Ook ouderen die tijdelijk niet alleen thuis kunnen blijven of op kracht moeten komen, komen in aanmerking voor kortverblijf.

De thuiszorgcoördinator (zie pag. 16) kan je helpen zoeken naar een kortverblijf. Verschillende ziekenfondsen geven een financiële tussenkomst.

Via www.kortverblijven.be vind je alle kortverblijven in Vlaanderen terug.

CENTRUM VOOR DAGVERZORGING

Zolang mogelijk thuis blijven wonen is voor de meeste ouderen mogelijk mits aangepaste thuiszorg. Toch kan de eenzaamheid soms zwaar doorwegen. Ook voor de partner of familie van een zwaar zorgbehoevende kan het soms allemaal teveel worden. In die gevallen biedt het dagverzorgingscentrum een oplossing. Wie interesse heeft, is er van harte welkom voor een gratis proefdag als kennismaking.

Een dagverzorgingscentrum begeleidt je en vangt je één of meerdere dagen per week op. Behandelingen zoals ergotherapie, kine of fysiotherapie zijn mogelijk. Vanuit het centrum komen ze jou oppikken en brengen ze je terug thuis. Verschillende ziekenfondsen geven hiervoor een financiële tussenkomst.

WZC Maria Rustoord

Weststraat 53, 8770 Ingelmunster
051 30 48 41
info@wzcingelmunster.be
www.wzcingelmunster.be

DE WOONZORGLIJN

De Woonzorglijn geeft informatie en advies over ouderenzorgvoorzieningen. Je kan er terecht met vragen en klachten over een woonzorgcentrum, een groep van assistentiewoningen, een centrum voor kortverblijf of een dagverzorgingscentrum.

T 02 553 75 00 (elke werkdag van 9 tot 12 uur)
woonzorglijn@vlaanderen.be
www.woonzorglijn.be

CENTRUM VOOR ALGEMEEN WELZIJNSWERK

Het Centrum Algemeen Welzijnswerk (CAW) helpt mensen met al hun vragen en problemen die te maken hebben met welzijn. Een moeilijke relatie. Persoonlijke moeilijkheden. Financiële, administratieve, juridische of materiële problemen. Problemen in je gezin, familie of je ruimere sociale omgeving ... We bieden ook hulp aan slachtoffers en daders van geweld, misbruik en betrokkenen van verkeersongevallen en misdrijven.

CAW Izegem

Krekelstraat 56, 8870 Izegem
T 051 33 78 78 - onthaal@kawcentraalwestvlaanderen.be
www.kawcentraalwestvlaanderen.be

Op aanvraag komt het CAW op gesprek bij je thuis of in het sociaal huis.

VLAAMS ONDERSTEUNINGSCENTRUM OUDERENMIS(BE)HANDELING

Het Vlaams Meldpunt is een aanspreekpunt voor iedereen met vermoedens van ouderenmis(be)handeling.

T 078 15 15 70 - ouderen@kawzuidoostvlaanderen.be
www.ouderenmisbehandeling.be

VROEGTIJDIGE ZORGPLANNING EN LEVENSEINDE

Wil je nu al nadenken, spreken en beslissen over een waardig levenseinde? Dan kan je terecht bij de thuiszorgcoördinator van het sociaal huis of de sociale dienst van je ziekenfonds. Ook de Mantel en LEIF geven je meer informatie.

Netwerk Palliatieve zorg Midden West-Vlaanderen

De Mantel

T 051 24 83 85 - info@demantel.net
www.pzwvl.be

LevensEinde InformatieForum

(LEIF)

T 078 15 11 55
www.leif.be
Zitdag in De Leest: elke eerste dinsdag van de maand, op afspraak via T 051 33 76 10.

ORGAANDONATIE

Voor veel patiënten met chronische, onomkeerbare aandoeningen, is orgaantransplantatie de laatste mogelijke behandeling. Als je sterft door hersen- of hartfalen, dan kunnen jouw organen, weefsels en cellen gebruikt worden om levens te redden. Het is belangrijk dat je daar nu al over nadenkt en je registreert als donor.

In de 'verklaring donatie menselijk lichaamsmateriaal' staan 4 beslissingen waar je uitdrukkelijk akkoord of niet akkoord kan mee gaan:

- Donatie van organen voor transplantatie.
- Donatie van weefsels en cellen voor transplantatie.
- Donatie van organen, weefsels en cellen voor de vervaardiging van geneesmiddelen.
- Donatie van organen, weefsels en cellen voor wetenschappelijk onderzoek.

Je kan jouw wil tot orgaandonatie registreren:

- Bij de huisarts
- Bij de dienst burgerzaken, dit kan enkel op afspraak via T 051 33 74 00.
- Via de elektronische zelfregistratie op www.mijngezondheid.be. Dit is niet beschikbaar voor minderjarigen en personen die niet in staat zijn hun wil uit te drukken.

Opgelet: dit soort donatie is niet hetzelfde als jouw lichaam afstaan aan de wetenschap.



INKOMEN EN SOCIALE VOORDELEN

PENSIOEN

Vragen over je pensioen? Bezoek mypension.be voor een overzicht van je wettelijke en aanvullende pensioenen.

Je kunt de Pensioendienst contacteren via de gratis pensioenlijn 1765, iedere werkdag van 8.30 tot 12 uur.

1. Hou je rijksregisternummer bij de hand (zie eID).
2. Bel de pensioenlijn via het verkorte nummer 1765.
3. Kies 1 voor Nederlands.
4. Kies 1 om de 4-cijferige code in te geven.
5. Voor het kantoor van Kortrijk, druk 6760.

INKOMENSGARANTIE VOOR OUDEREN

De inkomensgarantie voor ouderen (IGO) is een minimuminkomen dat de overheid verstrekt aan 65-plussers die niet genoeg financiële middelen hebben.

Om na te gaan of je recht hebt op de IGO, worden jouw bestaansmiddelen en die van je eventuele huwelijkspartner of wettelijk samenwonende in kaart gebracht.

Hoe vraag ik een IGO aan?

In de meeste gevallen moet je zelf geen aanvraag indienen voor jouw IGO. Het onderzoek start automatisch als je:

- Een pensioen aanvraagt in België
- Al een pensioen krijgt in België
- Een tegemoetkoming aan gehandicapten krijgt en de wettelijke pensioenleeftijd bereikt
- Een leefloon krijgt en de wettelijke pensioenleeftijd bereikt

In alle andere gevallen kan je zelf je IGO aanvragen:

- Online, via mypension.be. Wanneer je jouw pensioenaanvraag hebt ingediend, ontvang je een bevestiging als je jouw mailadres hebt ingegeven. Bij jouw volgend bezoek aan mypension.be vind je je aanvraag terug onder 'Mijn dossier'.
- Via de pensioenlijn 1765. Bel 1765, kies Nederlands.
- Via het gemeentebestuur van je hoofdverblijfplaats.

ZORGBUDGET VOOR OUDEREN MET EEN ZORGNOD

Kan je minder goed voor jezelf zorgen en ondervind je moeilijkheden bij het uitvoeren van dagelijkse activiteiten? Heb je hulp van anderen nodig en ben je 65 jaar of ouder? Dan heb je misschien wel recht op een maandelijkse tegemoetkoming. Je kan deze ten vroegste aanvragen op de dag van je 65^{ste} verjaardag.

Voorwaarden:

- Vaststellen van de verminderde zelfredzaamheid op basis van een medisch onderzoek.
- Inkomsten van de aanvrager en de partner mogen een bepaald bedrag niet overschrijden.

Sociaal huis

T 051 33 74 60 - sociaalhuis@ingelmunster.be

Aanvragen kunnen gebeuren op dinsdagvoormiddag tussen 9 en 12 uur.

Voor meer info kan je ook terecht bij je ziekenfonds.

PARKEERKAART

Met een parkeerkaart voor personen met een handicap heb je in België, als chauffeur en als passagier, het recht om te parkeren op voorbehouden plaatsen. Bovendien kun je gratis parkeren in bepaalde gemeenten. In Ingelmunster mag je gratis parkeren in de blauwe zones. De parkeerkaart vervangt dan de parkeerschijf.

Zowel volwassenen als kinderen kunnen recht hebben op een parkeerkaart. Een parkeerkaart hebben betekent niet automatisch dat je erkend bent als persoon met een handicap. De kaart geldt dus niet als bewijs voor de erkenning van je handicap.

De kaart is persoonlijk: alleen jij mag ze gebruiken. Onderteken daarom zeker je kaart in het daarvoor voorziene vakje. Leg de kaart vooraan in het voertuig op het dashboard, zodat het symbool van de rolstoel en het unieke kaartnummer goed zichtbaar zijn. Als je in een andere wagen (mee)rijdt, moet je je parkeerkaart meenemen in het voertuig dat je op dat moment gebruikt. Het is niet mogelijk om meerdere kaarten aan te vragen voor dezelfde persoon.

Een parkeerkaart vraag je aan via het digitale loket van **My Handicap**: handicap.belgium.be/nl/myhandicap

Aanvragen kunnen ook gebeuren op dinsdagvoormiddag tussen 9 en 12 uur in het sociaal huis.

Voor meer info kan je ook terecht bij je ziekenfonds.

EUROPEAN DISSABILITY CARD

- Met de European Disability Card toon je aan dat je erkend bent voor een handicap, ook als die onzichtbaar is.
- De kaart geeft je recht op voordelen in je vrije tijd, zoals korting op een inkomticket voor een museum of betere toegang tot attracties in een pretpark.
- Je kunt de kaart niet alleen in België, maar ook in Cyprus, Estland, Finland, Italië, Malta, Slovenië en Roemenië gebruiken.

De kaart is gratis en je kunt hem eenvoudig online aanvragen via <https://eudisabilitycard.be/nl/de-kaart-aanvragen>

Vanaf 1 januari 2024 krijgen mensen met een handicap automatisch een European Disability Card (EDC) aangeboden zodra ze een erkenning van hun handicap ontvangen. Daarnaast werd ook beslist om de kaart automatisch te verlengen na de vervaldatum van 5 jaar voor burgers die de kaart al in hun bezit hebben.

ZORGBUDGET VOOR ZWAAR ZORGBEHOEVENDEN

Het zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden (voorheen Vlaamse zorgverzekering) is bestemd voor mensen die thuis veel zorg nodig hebben. Ook rusthuisbewoners en bewoners van een psychiatrisch verzorgingstehuis hebben er recht op.

Zij kunnen rekenen op een zorgbudget van 135 euro per maand om te besteden aan niet-medische kosten.

Om het zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden te krijgen, moet je een bewijs voorleggen:

- Ofwel een bewijs dat je als thuiszorgpatiënt erkend bent als zwaar zorgbehoevend.
- Ofwel een bewijs dat je verblijft in een rusthuis, rust- en verzorgingstehuis of psychiatrisch verzorgingstehuis.

Het zorgbudget vraag je aan bij je ziekenfonds.

VERHOOGDE TEGEMOETKOMING

Personen met een laag inkomen hebben recht op de verhoogde tegemoetkoming. Zij betalen minder voor gezondheidszorg en hebben nog andere financiële voordelen.

Deze tegemoetkoming vraag je aan bij je ziekenfonds.

WAARDERINGSPREMIE

Het gemeentebestuur verleent jaarlijks een waarderingspremie van 125 euro aan Ingelmunsternaren die zorgen voor een hoogbejaard, ziek of gehandicapt gezins- of familielid.

Voorwaarden:

- De zorgbehoevende én de mantelzorger (de persoon die instaat voor de verzorging) moeten in Ingelmunster wonen (minimum 3 maanden ingeschreven in het bevolkingsregister).
- Zorg je voor jouw hulpbehoevende partner, dan moet hij of zij steeds beschikken over een officieel attest met minimum 12 punten van de FOD Sociale Zekerheid Directiegeneraal Personen met een Handicap of een attest van minimum 12 punten van het zorgbudget voor ouderen met een zorgnood.
- Zorg je voor een inwonend hoogbejaard, ziek of gehandicapt gezins- of familielid, dan moet hij of zij 80 jaar of ouder zijn. Als hij of zij jonger is dan 80 jaar, dan moet men beschikken over:
 - een officieel attest met minimum 12 punten van de FOD Sociale Zekerheid Directiegeneraal Personen met een Handicap
 - of een attest van minimum 12 punten van het zorgbudget voor ouderen met een zorgnood
 - of een officieel attest van het kinderbijslagfonds met minimum 80%
 - of 6 punten op de eerste pijler
 - of 15 punten in het totaal

www.ingelmunster.be/waarderingspremie

VAKANTIETOELAGE

Chronisch zieken en personen met een handicap uit Ingelmunster kunnen jaarlijks een vakantietoelage van maximum 40 euro aanvragen. Hiervoor moet je aan een aantal voorwaarden voldoen:

Inwoners die in aanmerking komen, moeten minstens 70 jaar zijn of één van de volgende attesten kunnen voorleggen:

- Forfaitaire tegemoetkoming voor chronisch zieken (info en attest via het ziekenfonds).
- Personen met een handicap met een ongeschiktheid van minstens 66% of een vermindering van het verdienvermogen tot 1/3^{de} of met een vermindering van zelfredzaamheid van ten minste 9 punten (attest FOD personen met een handicap).
- Mensen die het jaar voorafgaand aan de vakantie konden genieten van de maximumfactuur (info en attest via het ziekenfonds).

Mensen die aan bovenstaande voorwaarden voldoen, moeten deelgenomen hebben aan een aangepast vakantieverblijf van minstens 5 dagen in binnen- of buitenland:

- Deze groepsvakantie moet georganiseerd worden door een erkende vereniging of organisatie voor chronisch zieken en/ of personen met een handicap.
- De vakantieganger moet tijdens deze vakantie begeleid worden door een vereniging of organisatie voor chronisch zieken of personen met een handicap.
- De instantie die de vakantie organiseert, bevestigt op het aanvraagformulier het aangepaste verblijf.

Het aanvraagformulier vind je terug op www.ingelmunster.be/vakantietoelage, of aan de balie van het sociaal huis. Je moet de toelage elk jaar opnieuw aanvragen.

ENERGIEPREMIES

VERWARMINGSTOELAGE

Wie een beperkt inkomen heeft, kan voor bepaalde brandstoffen elk jaar een korting krijgen op de verwarmingsfactuur van het Sociaal Verwarmingsfonds. Dit voor een maximum van 2000 liter. Er gelden ook enkele inkomens- en verblijfsvoorwaarden.

Je kan een tegemoetkoming krijgen voor deze brandstoffen:

- Huisbrandolie (mazout) aan de pomp en in bulk, voor het vullen van een brandstoftank aan huis.
- Verwarmingspetroleum (type c) aan de pomp.
- Bulkpropaangas aan huis geleverd in grote hoeveelheden: in een propaangastank, niet in flessen.

Het Fonds komt dus niet tussen voor:

- Elektrische verwarming
- Aardgas via aansluiting op het stadsdistributienet
- Propaangas in gasflessen
- Butaangas in gasflessen

Doe je aanvraag op tijd! Je moet jouw aanvraag indienen binnen de 60 dagen na levering van de brandstof. Deze datum staat op je factuur of aankoopbewijs. Je kan deze toelage aanvragen via het sociaal huis.

Meer info op www.verwarmingsfonds.be

MINIMALE LEVERING AARDGAS

Wie met een aardgasbudgetmeter werkt en in de winterperiode zonder aardgas dreigt te vallen, kan financiële steun krijgen via het OCMW. Het OCMW onderzoekt je aanvraag en beslist dan of je in aanmerking komt voor een minimale levering aardgas voor je budgetmeter.

SOCIAAL TARIEF VOOR GAS EN ELEKTRICITEIT

Sommige personen en gezinnen hebben recht op een sterk verlaagd tarief voor elektriciteit en aardgas. Dat wordt de 'sociale maximumprijs' of het 'sociaal tarief' genoemd. Het sociaal tarief wordt alleen toegekend aan personen die bepaalde uitkeringen of tegemoetkomingen krijgen.

Meer info op:
www.vlaanderen.be/sociaal-tarief-voor-elektriciteit-en-aardgas-sociale-maximumprijzen

Er zijn veel verschillende premies op vlak van energie. Voor meer info kan je terecht in het sociaal huis.



VRIJSTELLING VAN DE HEFFING OP AFVALWATER

Je kan van een vrijstelling van de heffing op afvalwater genieten wanneer je een zorgbudget voor ouderen met een zorgnood ontvangt (zie pag. 25) of als je een inkomensgarantie voor ouderen krijgt (zie pag. 24).

Voor meer info kan je terecht in het sociaal huis.

SOCIAAL TARIEF VOOR TELEFONIE EN INTERNET

Het huidige sociaal telecommtarief biedt een korting op de rekening van internet, gsm of vaste telefoon. Als je in aanmerking komt voor het sociaal tarief, betaal je minder voor de telefoon-aansluiting, betaal je een lager abonnementsgeld en een lager gespreksttarief.

Voor meer info kan je terecht bij je telecomoperator of het sociaal huis.

ABATTEMENT IN DE ERFBELASTING VOOR EEN ERFOPVOLGER MET EEN HANDICAP

Personen met een handicap krijgen een vrijstelling van de erfbelasting (abattement) op een deel van de waarde van hun aandeel in de nalatenschap.

FOD Financiën

<https://financien.belgium.be>

T 02 572 57 57, elke werkdag van 9 uur tot 17 uur

SOCIALE DIENSTVERLENING

STEUN

Soms komen mensen in moeilijkheden terecht door bijzondere, soms niet te voorziene uitgaven of omstandigheden zoals bijvoorbeeld het verlies van werk, ziekte, echtscheiding ...

Het OCMW kan bepaalde financiële tussenkomsten toekennen en neemt hiervoor een beslissing op basis van je inkomen en na een sociaal onderzoek. De steun kan van allerlei aard zijn: medische of aanverwante kosten, begrafenis kosten, mutualiteitsbijdrage, huurwaarborg, tussenkomst verblijf in een woonzorgcentrum ... Deze steun is al dan niet terugvorderbaar.

VOORSCHOTTEN

Als de uitbetaling van je uitkering te lang op zich laat wachten, kan het OCMW een voorschot toekennen. Deze voorschotten worden teruggevorderd op het moment dat de achterstallige uitkering uitbetaald wordt. Het OCMW verricht een sociaal en financieel onderzoek om na te gaan of je in aanmerking komt.

SCHULDBEMIDDELING EN BUDGETTERING

De dienst schuldbemiddeling en budgettering kan je helpen als je moeilijkheden hebt om je inkomen te beheren of wanneer je schulden hebt. Dit kan met:

- Budgetbegeleiding
- Budgetbeheer
- Collectieve schuldenregeling
- Eénmalige bemiddeling



VOEDSELBEDELING

De Cirkel is de logistieke dienst van het OCMW. Inwoners met financiële problemen die doorverwezen zijn door de sociale dienst kunnen op vastgestelde dagen een voedselpakket afhalen in de Cirkel.

HUISVUILZAKKEN

Ingelmunsternaren die niet in een instelling, assistentiewoningen De Ermitage of 't Roosje verblijven, kunnen 4 kleine rollen met huisvuilzakken krijgen als ze voldoen aan onderstaande voorwaarden:

- Je hebt een medisch attest van je begeleidende arts.
- Je bent in budgetbegeleiding, budgetbeheer of collectieve schuldenregeling, mits sociaal onderzoek.
- Je ontvangt een leefloon of een financiële steun ten bedrage van het leefloon.

MOBILITEIT

VOORDELEN DE LIJN

OMNIPAS 65+

Één vervoerbewijs voor al je verplaatsingen met bus of tram. Ben je 65 jaar of ouder en reis je regelmatig met De Lijn? Dan geniet je van een voordelig vervoerbewijs, namelijk de Omnipas 65+. Zo reis je onbeperkt met alle bussen en trams (uitgezonderd de Limburgse snellijnen) van De Lijn in Vlaanderen en Brussel.

VERMINDERD TARIEF

Soms heb je recht op een jaarabonnement aan een verminderd tarief omdat je recht hebt op een inkomensgarantie voor ouderen of een verhoogde tegemoetkoming bij je ziekenfonds.

PERSONEN MET EEN BEPERKING OF BEGELEIDER

Ben je erkend als een persoon met een beperking? Of reis je mee met iemand met een beperking? Dan reis je gratis met De Lijn.

De Lijn

www.delijn.be

T 070 220 200

Lijnwinkels in Brugge, Ieper, Kortrijk, Oostende en Roeselare.

HOPPIN

Wil je jouw reis plannen? Via de Hoppinreisplanner kan je:

- je reis plannen met de trein, tram, bus en/of flexbus
- het flexvervoer van De Lijn boeken
- tickets van De Lijn kopen
- bekijken welke deelsystemen (deelstep, -fiets of -auto) er beschikbaar zijn aan de Hoppinpunten.

De Hoppincentrale kun je telefonisch bereiken op 0800 12 2 12.

- Maandag-vrijdag: van 7 tot 18 uur
- Zaterdag: van 10 tot 15 uur

De flexbus reserveren kan op volgende tijdstippen:

- Maandag-vrijdag: van 6 tot 19 uur.
- Weekend en feestdagen: van 7.30 tot 15 uur.

www.hoppin.be

GRATIS BUSVERVOER IN INGELMUNSTER

Het gemeentebestuur sloot een overeenkomst met De Lijn waardoor reizigers gratis met de bus rijden als ze op- en afstappen aan een bushalte op het grondgebied van Ingelmunster. Dit geldt zowel voor de bestaande lijnbussen, als voor het flexvervoer.

Gratis ticket(s) aanvragen via sms of website

Vraag het gratis busvervoer aan via een sms-bericht of de website van De Lijn.

Via een sms-bericht:

- Sms 'INGELMUNSTER' naar het nummer 4884 als je aan de halte staat.
- Je ontvangt dan een sms-ticket terug waarmee je 1 heen- en 1 terugreis kan maken binnen de hierboven vermelde voorwaarden.
- Toon het sms-ticket aan de chauffeur als je opstapt.
- Belangrijk: je telecomoperator rekent 0,15 euro aan voor het verzenden van je sms-ticket.

Tip: Wil je meerdere sms-tickets bestellen via 1 GSM? Sms dan de bestelcode gevolgd door het aantal sms-tickets dat je wilt ontvangen. Zo betaal je maar 1 keer de operatorkost van 0,15 euro.

Via de website van De Lijn:

- Ga naar www.delijn.be/ingelmunstergratis.
- Registreer je eenmalig met naam, voornaam, e-mailadres en telefoonnummer.
- Kies vervolgens het aantal gratis heen- en terugtickets dat je wil aanschaffen (maximum 10).
- Als je aan de halte staat, surf je met je smartphone naar www.delijn.be/ingelmunstergratis en activeer je 1 of meerdere tickets door op de knop 'activeer' te klikken. Met een actief ticket kan je 1 heen- en 1 terugreis maken binnen de hierboven vermelde voorwaarden.
- Toon je actieve ticket aan de chauffeur als je opstapt.



VOORDELEN NMBS

SENIOR TICKET

Reizigers van 65 jaar of ouder reizen voordelig met de trein:

- Verplichte heen- en terugreis op dezelfde dag.
- Op weekdays vanaf 9 uur en in weekends zonder uurbeperking.
- Overall in België (grenspunten uitgezonderd).
- Geldig voor reizen vanaf de dag van je 65^{ste} verjaardag, ongeacht je nationaliteit.

VERHOOGDE TEGEMOETKOMING

Reizigers met een beperkt beroepsinkomen of een verhoogde tegemoetkoming in de terugbetaling van gezondheidszorg krijgen korting op de trein:

- 50% korting in 2^{de} klas
- Altijd en overall in België
- Enkel te koop met een kaart verhoogde tegemoetkoming
- De kortingskaart is persoonlijk en niet overdraagbaar

KOSTELOZE BEGELEIDER

Je reist met de hulp van een persoon of je hond. Met de kaart kosteloze begeleider reist je begeleider gratis mee.

- Op vertoon van je kaart kosteloze begeleider reist je begeleider gratis mee.
- Jouw vervoersbewijs telt ook voor je begeleider.
- Je begeleider reist in dezelfde klas en op hetzelfde traject als jou.

REIZIGERS MET BEPERKTE MOBILITEIT

Maak gebruik van de gratis bijstand voor personen met beperkte mobiliteit:

- Individuele service voor binnenlandse en buitenlandse reizen.
- Groepsreizen voor reizen in België.

Boek je assistentie online via 'My NMBS' of via T 02 528 28 28 (van 7 tot 21.30 uur).

NMBS

T 02 528 28 28 (van 7 tot 21.30 uur)
www.belgianrail.be

MINDERMOBIELECENTRALE

Minder mobiele personen kunnen voor hun verplaatsingen een beroep doen op de mindermobielencentrale. Je kan een rit aanvragen om familie te bezoeken, deel te nemen aan een socio-culturele activiteit, boodschappen te doen of naar de dokter te gaan. Dagelijks ziekenvervoer (nierdialyse, revalidatie, bestralingen ...) is niet mogelijk. Vrijwillige chauffeurs staan in voor jouw vervoer.

Voorwaarden:

- Je woont in Ingelmunster.
- Je hebt weinig of geen vervoersmogelijkheden en/of kan geen beroep doen op het openbaar vervoer.
- Vervoer om medische redenen komt niet in aanmerking, daarvoor zijn ziekenwagens beschikbaar. Doktersafspraken kunnen wel.

Eens je lid bent van de mindermobielencentrale kan je ritten aanvragen. Jaarlijks lidgeld (incl. verzekering burgerlijke aansprakelijkheid) kost voor een alleenstaande 5 euro, een gezin betaalt 7,5 euro.

Een rit aanvragen doe je via T 051 33 74 59 of mmc@ingelmunster.be:

- Op werkdagen tussen 9 en 12 uur en 13.30 en 17 uur.
- Niet op woensdag- en vrijdagmiddag.
- Niet tijdens het weekend en op feestdagen.

Je vraag je rit minimum 48 uur op voorhand aan.

Na de rit betaal je rechtstreeks aan de chauffeur een kilometervergoeding:

- 0,40 euro/km, min. 4 euro per rit
- bij wachttijd vanaf 30 min: 2 euro per half uur
- administratiekost: 1 euro per rit

CM-MOBIEL

Minder mobiele personen die door een fysieke en/of psychische beperking geen gebruik kunnen maken van het openbaar vervoer, kunnen rekenen op de vrijwilligers van de dienst CM-Mobiel.

Dit kan gaan over:

- Consult in het ziekenhuis
- Afspraak bij de dokter of kinesist
- Kappersbezoek
- Bezoek aan familie in het ziekenhuis
- Vervoer naar een dagcentrum

Vraag het vervoer minstens vier werkdagen op voorhand aan bij de Zorglijn. Dit kan telefonisch of per e-mail. Heb je bijvoorbeeld vervoer nodig op vrijdag, dan vraag je dat ten laatste aan op maandag, voor 17 uur.

Zorglijn West-Vlaanderen

T 050 20 76 76 - zorglijn.westvlaanderen@cm.be

Bereikbaar van maandag tot donderdag van 8.30 tot 12 uur en van 13 tot 17 uur. Op vrijdag van 8.30 tot 12 uur en van 13 tot 16 uur.



MAV WEST-VLAANDEREN MOBI WEST

De Mobiliteitscentrale Aangepast Vervoer vervoert zelf geen personen. De medewerkers van MAV West-Vlaanderen helpen je wel bij het zoeken naar aangepast vervoer. Samen met jou gaan ze op zoek naar de meest geschikte vervoersmogelijkheid, om je zo vlot mogelijk op je bestemming te brengen.

MAV West-Vlaanderen wordt georganiseerd door MobiWest.

MAV West-Vlaanderen

T 0800 99 028: elke werkdag van 9 uur tot 12.30 uur en van 13 uur tot 16.30 uur
info@mobiwest.be
www.meermobiel.be

ZIEKENVERVOER

Dringend ziekenvervoer

Voor dringend ziekenvervoer bel je de dienst 112. Let op, ook voor dit ziekenvervoer moet je betalen.

Niet-dringend ziekenvervoer

Je ziekenfonds organiseert of komt tegemoet in niet-dringend ziekenvervoer. Voor meer info hierover neem je best contact op met jouw ziekenfonds.

Er zijn ook private vervoersdiensten voor niet-dringend ziekenvervoer.

SOLIDAIR MOBIEL

Heb je af en toe een rolstoelvriendelijke wagen nodig, maar je hebt er geen? Dan kan het auto-deelprincipe Solidair Mobiel misschien een oplossing bieden. Voorlopig wordt de dienst Solidair Mobiel enkel aangeboden in regio's Oostende en Roeselare-Tielt. Er is in elke regio één wagen beschikbaar.

T 059 55 40 50
zorgenvrijwilligerswerk.westvlaanderen@cm.be

VRIJWILLIGERSWERK

Vrijwilligerswerk is een verhaal van mensen. Mensen met een groot hart. Mensen die zich belangeloos en vrijblijvend inzetten voor elkaar. Als vrijwilliger heb je geen ervaring nodig, maar krijg je de uitdaging om ervaring op te doen. Daarnaast ontmoet je andere mensen en ontdek je misschien wel een verborgen talent of nieuwe interesse.

We bekijken samen met jou de mogelijkheden afhankelijk van je interesses en tijd (van wekelijks tot enkele uurtjes per maand). In Ingelmunster is er een uitgebreid aanbod aan vrijwilligerswerk in verschillende verenigingen en organisaties.

Ook bij het gemeentebestuur zijn er vrijwilligers actief:

- Vrijwilliger sociaal contact voor mensen die een babbel of wat gezelschap kunnen gebruiken. Dit kan bij de mensen thuis of via de telefoon.
- Kleine klusjes bij mensen thuis.
- Chauffeur bij de mindermobielen centrale.
- Digihelper: mensen helpen bij hun vragen rond digitale toepassingen.
- Ondersteunen van en zorgen voor ontmoeting met anderstaligen via 't Babelingske (activiteiten samen met anderstaligen).
- Nederlandse les geven aan anderstaligen voor het aanleren van de basis van het Nederlands, of tolk anderstaligen.
- Buddy voor anderstaligen: helpen bij het vinden van de weg in Ingelmunster, luisteren naar de vragen die ze hebben ... De woonbuddy's helpen anderstaligen bij het zoeken naar een huurwoning.
- Gemachtigd opzichter: kinderen veilig helpen oversteken aan de schoolpoort.
- Voedselbedeling 'de Cirkel'.
- Mooimaker: zwerfvuil opruimen.
- Compostmeester of kringloopkracht.
- Vrijwilliger in de bibliotheek of bij een erfgoedproject.
- Vrijwilliger bij een (sport)event.
- Toezicht houden op school of bij Villa Max.

Heb je interesse om vrijwilliger te worden? Neem vrijblijvend contact op voor een gesprek:
T 051 33 74 59
vrijwilligers@ingelmunster.be
www.ingelmunster.be/vrijwilligers



VRIJE TIJD

BIBLIOTHEEK

De bibliotheek beschikt over een ruim aanbod aan boeken, tijdschriften, multimedia en digitale toepassingen. Ze is voor iedereen vrij toegankelijk. De bibliotheek richt zich ook tot specifieke doelgroepen waarvoor lezen niet evident is. Zo kan je er terecht voor grootletterboeken, luisterboeken en boeken in eenvoudig Nederlands zowel voor kinderen als volwassenen.

De bibliotheek biedt ook nog heel wat extra diensten aan: je kan er e-readers en snippertassen ontlenen, gratis surfen op het internet, kadobonnen en toeristische brochures aankopen en je kan een beroep doen op de bib aan huis.

Schoolstraat 35, Ingelmunster
T 051 32 14 65
bibliotheek@ingelmunster.be
ingelmunster.bibliotheek.be

- maandag: gesloten
- dinsdag: 15.30 - 19 uur
- woensdag: 9 - 12 en 14 - 19 uur
- donderdag: 15.30 - 19 uur
- vrijdag: 9 - 12 en 14 - 17 uur
- zaterdag: 9.30 - 12 uur en 14 - 16.30 uur
- zondag: gesloten

BIB AAN HUIS

Lees je graag, maar is het moeilijk voor jou om zelf naar de bibliotheek te komen? Dan komt de bibliotheek naar jou toe.

Pakket op maat

Een medewerker van de bibliotheek komt eerst bij je langs om kennis te maken en te polsen wat je graag leest. Op basis van dit gesprek stellen we in de bibliotheek een pakket boeken samen dat aan jouw interesses voldoet. De boekendienst aan huis komt iedere eerste maandag van de maand bij je langs.

Keuze uit volledige collectie

Je kiest uit:

- Romans of informatieve boeken
- Grootletterboeken
- Tijdschriften
- Dvd's voor de filmliefhebber
- Luisterboeken
- Strips voor jong en oud

Deze dienstverlening is gratis voor leden van de bibliotheek. Het lidgeld bedraagt 5 euro per jaar.

DIGIPUNT

Heb je vragen of heb je individuele hulp nodig? In het digipunt in de bibliotheek helpen we je graag verder. Je surft er gratis op het internet of gebruikt een computer of printer. Medewerkers van het digipunt helpen je om:

- met je computer een CV te maken of een opleiding te volgen
- Tax-on-web in te vullen
- met Smartschool te werken
- een premie online aan te vragen
- met een app een trein- of busticket te betalen
- ...

DIGIHULP

Elke 1^{ste} zaterdag en 3^{de} donderdag van de maand staan digihelpers klaar om je gratis bij te staan met al je digitale vragen. Tijdens een persoonlijk gesprek luisteren ze naar je vragen en problemen. Daarna legt de digihelper uit hoe je te werk kan gaan.

Met deze vragen kan je bijvoorbeeld terecht bij de digihelpers:

- Hoe kan ik Wifi gebruiken op mijn toestellen?
- Ik weet niet hoe ik een account moet aanmaken om me ergens voor in te schrijven.
- Hoe kan ik berichten posten op sociale media?
- Ik wil nieuwe apps installeren maar weet niet hoe dit moet.

Breng je eigen toestel (laptop, tablet of smartphone) mee, zodat de digihelper je op maat kan helpen.

Graag op voorhand inschrijven:

- Kom langs in de bib
- Surf naar het loket vrije tijd: ingelmunster.be/loketvrijetijd
- Mail naar bibliotheek@ingelmunster.be
- Geef een seintje via T 051 32 14 65





SPORTAANBOD VOOR SENIOREN

SPORTELUURTJE

Je wekelijkse afspraak met leeftijdsgenoten om samen te bewegen. Je ontdekt veel verschillende sporten om je conditie op peil te houden. Een leuk uurtje sporten met oefeningen voor iedereen!

- Elke donderdag van 14 tot 15 uur in het sportcentrum.
- Niet tijdens schoolvakanties of feestdagen.
- Voor zowel de actieve als minder actieve 50-plusser.
- Kostprijs: 18 euro voor een tienbeurtenkaart. Wie een keer wil proberen, betaalt 2 euro.

ZUMBA GOLD

Zumba gold is een variant op gewone zumba met een lagere intensiteit, geschikt voor beginnende sporters en 50-plussers. Het is fitness en dans samen in één effectieve workout. Zumba gold is gebaseerd op de leukste Latijns-Amerikaanse dansstijlen zoals salsa, merengue en bachata.

- Elke dinsdag van 10 tot 11 uur in de polyvalente zaal (kantine van de voetbal).
- Niet tijdens schoolvakanties of feestdagen.
- Voor zowel de actieve als minder actieve 50-plusser.
- Kostprijs: 50 euro voor een tienbeurtenkaart.

Aan de balie van de bib koop je een tienbeurtenkaart voor het sporteluurtje of zumba gold. Deze kaart breng je mee naar de les. Alle nieuwe deelnemers ontvangen een gratis sportel T-shirt, ideaal om te sporten!

Heb je nog vragen? Bij de sportdienst helpen we je graag verder:
T 051 31 39 13 - sport@ingelmunster.be
www.ingelmunster.be/sportelen

VERENIGINGEN

In Ingelmunster zijn er verschillende verenigingen die activiteiten voor ouderen organiseren: VIEF (liberale bond voor gepensioneerden), S-Plus, VI@s, OKRA, Senioren middengroepen ...

Voor de contactgegevens van deze verenigingen kan je terecht in de bib.

SENIORENRAAD

De seniorenraad adviseert het gemeentebestuur over zaken die senioren aanbelangen en informeert ze over diensten waar ze gebruik van kunnen maken. De raad bestaat uit vertegenwoordigers van de seniorenverenigingen, maar geïnteresseerde en betrokken burgers kunnen ook lid worden. De seniorenraad organiseert jaarlijks verschillende activiteiten, zoals het seniorenfeest.

Contact: bibliotheek@ingelmunster.be

'T HERTJE

Welzijnsschakel 't Hertje probeert door ontmoeting en ontspanning mensen te bereiken en hen opnieuw aansluiting met de samenleving te doen vinden. Ze organiseren tal van activiteiten, zoals een babbelbox iedere eerste zaterdag van de maand.

T 0470 49 42 77

DIENSTENCENTRA

Dienstencentrum De Leest
Sint-Jorisstraat 62, Izegem
051 33 76 10
dienstencentrum@deleest.be

Tjuf
Tieltsteenweg 8, Oostrozebeke
T 0478 87 80 27
dienstencentrum@oostrozebeke.be

Ter Deeve
Bonestraat 24, Meulebeke
051 48 61 93
info@meulebeke.be

WONEN

WOONDIENST

Bij de woondienst kan je gratis terecht voor informatie en advies over wonen en (ver)huren. Het loket in Ingelmunster is bereikbaar op afspraak, je krijgt er meer info over volgende onderwerpen:

PREMIES

Wie zijn woning wil renoveren of aanpassen aan zijn leeftijd of gezondheidstoestand, kan onder bepaalde voorwaarden een premie verkrijgen van de gemeente en/of van de Vlaamse overheid:

- Woning verbeteren (zowel voor woningen van eigenaars-bewoners als voor verhuurwoningen): bijvoorbeeld dakwerken, bestrijden van (grond)vocht, sanitaire werken, schrijnwerk, elektriciteitswerken, energiezuinig maken van de woning ...
- Aanpassen van de woning: verbeteren toegankelijkheid woning, plaatsen van een traplift, automatiseren van rolluiken, bad vervangen door inloopdouche ...

Opgelet! Alle gemeentelijke premies moeten 45 dagen voor de start van de werken aangevraagd worden in het sociaal huis.

HUREN EN VERHUREN

Vragen omtrent (ver)huurcontract, rechten en plichten van (ver)huurders, begeleiding bij dreigende uithuiszetting, hulp bij zoektocht naar een betaalbare huurwoning, tegemoetkomingen zoals huursubsidie en huurpremie ...

SOCIAAL (VER)HUREN

Inschrijving kandidaat-huurder sociale woning, aanbod sociale woningen in Ingelmunster, een woning verhuren via de woonmaatschappij ...

WONINGKWALITEIT EN LEEGSTAND

Info over de huidige kwaliteitsnormen om een woning te verhuren, aanvragen conformiteitsat-test, klachten omtrent kwaliteit van de huurwoning, info over controles langdurige leegstand of verwaarlozing van een woning ...

Woondienst in het sociaal huis

Wekelijkse zitdagen op afspraak op maandag 9 – 12 uur en donderdag 16 – 18.30 uur
T 051 32 14 93 of 0471 57 97 26
woonwinkel@woondienst.be

ENERGIEHUIS

Vanaf 2024 kan je ook in Ingelmunster terecht voor meer info, advies en begeleiding over energiezuinige investeringen in particuliere woningen.

INFO EN ADVIES

- Vragen over energiezuinige investeringen in woningen.
- Tegemoetkomingen via premies en leningen (MijnVerbouwPremie en MijnVerbouwlening).
- Hulp bij aanvraag van premies en lening.
- Info over renovatiebegeleiding.
- Specifieke vragen zoals EPC, leveranciersvergelijking, groepsaankopen ...

RENOVATIEBEGELEIDING

Begeleiding bij de energiezuinige investeringen in jouw woning:

- Advies over uit te voeren werken
- Offertes opvragen en vergelijken
- Ondersteuning bij opmaak financieel plan
- Opvolgen van de uit te voeren werken
- ...

AANVRAAG MIJNVERBOUWLENING

Mogelijkheid tot verkrijgen van een lening aan een lage rentevoet van maximum 60.000 euro voor energiezuinige investeringen.

Energieloket in het Sociaal Huis

Twee zitdagen per maand op afspraak: afwisselend op maandag van 9 tot 12 uur en op donderdag van 16 tot 18.30 uur.
T 051 32 14 93 of 0471 57 97 26
woonwinkel@woondienst.be
www.ingelmunster.be/woonwinkel

OUDERENWONINGEN

De gemeente beschikt over 12 ouderenwoningen in de Nieuwstraat en de Doelstraat. Iedere woning bestaat uit een woonkamer, keuken, een ruime slaapkamer en een aangepaste badkamer. De groendienst onderhoudt het groen rond de woningen.

De ouderenwoningen staan open voor (minder)valide bejaarden die nog voldoende zelfredzaam zijn. De bewoners kunnen gebruik maken van de faciliteiten van de assistentiewoningen 'De Ermitage' in de Weststraat. Wie dat wil, kan ook een beroep doen op de thuiszorgdiensten van het sociaal huis.

Voorwaarden:

- Je inschrijven op de wachtlijst in het sociaal huis.
- Minstens 1 persoon die in deze woning wil wonen, moet 65 jaar zijn. De andere persoon minstens 60 jaar.
- Je moet in Ingelmunster gedomicilieerd zijn of vroeger minimum 5 jaar als meerderjarige in Ingelmunster je domicilie hebben gehad.

ASSISTENTIEWONINGEN

GROEP VAN ASSISTENTIEWONINGEN DE ERMITAGE

Je vindt de assistentiewoningen De Ermitage ook wel gekend als 'de flatjes', in de Weststraat 55. Er zijn 32 gewone flats, 4 grotere hoekflats, een aantal gemeenschappelijke ruimtes en 20 garages. De cafetaria en het toilet zijn toegankelijk voor het publiek. De bewoners kunnen ook gebruik maken van de wasserette. Iedere flat bestaat uit een woonkamer, een open keuken, 1 slaapkamer en een aangepaste badkamer.

Het gebouw staat open voor (minder) valide bejaarden die nog voldoende zelfredzaam zijn. Wie dat wil, kan gebruik maken van de thuiszorgdiensten van het sociaal huis (zie pag. 16).

Voorwaarden:

- Je inschrijven op de wachtlijst in het sociaal huis.
- Minstens 1 persoon die in deze woning wil wonen moet 65 jaar zijn, de andere persoon minstens 60 jaar.
- Je moet in Ingelmunster gedomicilieerd zijn of vroeger minimum 5 jaar als meerderjarige in Ingelmunster je domicilie hebben gehad.

Voor meer informatie kan je terecht in het sociaal huis.

ASSISTENTIEWONINGEN 'T ROOSJE

Assistentiewoningen 't Roosje bieden een unieke combinatie van hedendaags zorgeloos wonen in een oase van rust en groen in het centrum van Ingelmunster. Er zijn 19 units met ruime ondergrondse parkeerplaatsen.

Assistentiewoningen 't Roosje

Weststraat 14-16, Ingelmunster
T 051 31 09 32 - T 0486 95 60 45
info@troosje.be - www.troosje.be

WOONMAATSCHAPPIJ THUISWEST

De Mandel, IZI Wonen, SVK Regio Roeselare en SVK Regio Izegem slaan de handen in elkaar en werden Thuiswest sinds 1 juli 2023. Thuiswest wil een aangename woonomgeving creëren waar iedereen zich thuis voelt. Ze gaan voor een divers aanbod van kwalitatieve woningen in een uitnodigende buurt. Thuiswest is actief in 14 verschillende gemeenten en wordt het enige aanspreekpunt voor sociale woonvragen in jouw gemeente.

T 051 23 35 00: op werkdagen van 8.30 uur tot 12 uur en van 13 uur tot 16 uur
info@thuiswest.be
www.thuiswest.be

ZORGWONEN OF KANGOEROEWONEN

We spreken van een kangoeroewoning of zorgwoning wanneer twee gezinnen samenleven in aparte delen van hetzelfde woonhuis. Meestal gaat het om twee generaties uit dezelfde familie, zoals een bejaarde ouder en het gezin van diens zoon of dochter, maar dat hoeft niet altijd zo te zijn. Het kan ook om een broer of zus met een handicap gaan, bijvoorbeeld, of iemand met wie je geen familieband hebt.

Een kangoeroewoning bestaat in elk geval uit twee wooneenheden: enerzijds hoofdwoning voor het gezin en anderzijds een ondergeschikte wooneenheid of buidelwoning. De buidelwoning bevindt zich meestal op de benedenverdieping. De bewoners hebben hun eigen slaapkamer, badkamer, keuken en woonkamer, al zijn er vaak ook gedeelde ruimtes.

www.vlaanderen.be/zorgwonen

ZORGWONING IN JE TUIN

Een mantelzorgwoning wordt geplaatst in de tuin. Zo kunnen ouderen zelfstandig blijven wonen, terwijl ze altijd in de buurt van hun mantelzorger zijn. Ze ontvangen zorg in hun eigen omgeving, met de privacy en het warme gevoel van thuis.

Er zijn verschillende aanbieders van zorgwoningen op de markt.

Voor meer info over de stedenbouwkundige voorschriften van het bouwen van een zorgwoning, neem je contact op met de dienst ruimte in het gemeentehuis:
T 051 33 74 31 - bouw@ingelmunster.be

Verantwoordelijke uitgever:
Gemeentebestuur Ingelmunster
Kurt Windels
Oostrozebekestraat 4
8770 Ingelmunster

Editie 2024

